

ゆっくり・小さく動く「フェルデンクライス」特別体験クラス

脳と体の感覚トレーニング

さらなる潜在能力
が目覚めます。

必要以上に体に力
はいてませんか？

ゆっくり小さく
動く事により
ムダな力や動き
に気づきます。

そこに本来の自然な
動きを再発見。

そのムダを
そぎおとす。



Body Feeling
Movement Sensibility
Sensory-Motor System
Not Body

2010年

7月11日(日) 2:00pm~5:00pm

会場

下江町公会堂

車: 浜松駅より15分 バス: 下江町バス停より徒歩4分

参加費

3,000円

P 無料

定員

15名 予約制

対象

身体の節々が気になりだした方。目から身体の疲れを感じている方。姿勢にこだわる方。

背筋伸ばして若返る

クラス内容

2:00 - 3:00 背骨 <30分間 休憩と交流タイム>

3:30 - 4:30 あごと目 <30分間 質問と交流タイム>

講師

国際認定フェルデンクライス® プラクティショナー サビン先生



レッスンは彼女の流暢な
日本語で行います。
English is OK of course!

お問い合わせ

齋藤 msaito41@mac.com

090-2184-2181

やの

谷野 080-6957-8517(留守電にメッセージをお願いします)

ご予約

左記メールアドレスまで、お名前・ご連絡先を
明記の上、お申し込みください。

※詳細はブログの「フェルデンクライス」をクリックしても確認できます→ <http://notitle.hamazo.tv/>
そしてサビン先生のブログはこちら→ <http://www.feldenkrais-practice.jp/>