

リコーダーの指使いがうまくできない時

発達障害のある子に限りませんが、リコーダーを水平に近い状態で構える子には、穴の位置を把握しにくいことが原因の場合があります。親指、人差し指は、日常的に細かい作業に利用するので感覚が発達していますが、他の指は、そうではないことがあります。そうすると目視しないと穴をうまくふさぐことができないので、リコーダーを見やすいように構えます。解決方法としては、そこの感触を変える方法が、以前、新聞に載っていたので、参考につけます。

魚の目パッチでもよさそうですが、費用が高くなりそうなので…安い材料だと…

薄い両面テープを、ちょっと厚みのある梱包材のフワフワのシートに貼り付けて、形も100円ショップのクラフトパンチあたりで作って貼ればおしゃれでいいかもしれません。

他にも指が1本1本独立して動かせることが苦手な場合もあります。この場合は、指先体操が必要かも知れません。

よろしければ、試した結果、また、他に良い方法・材料などありましたら、お知らせください。

森沢

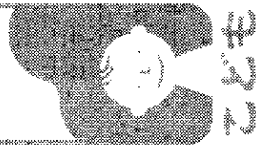


クラフトパンチ

押さえる場所に
視線が集まる

魚の目パッチのような医療品は高いので100円で買えるキズ防止シールと穴あけポンチで作る。10mm直径のものは100円では買えず、DIYのお店で350円

学習困難な子を支える

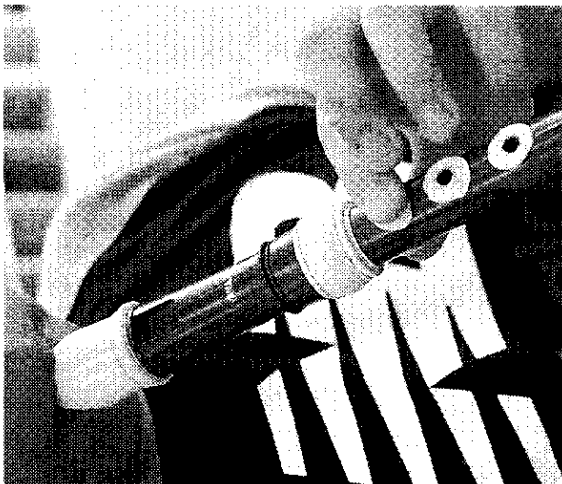


リコーダーを吹けない、文字がうまく書けない……。学習に困難を抱える子どもたちのために工夫をこらした教材や教具を、学校の先生や作業療法士らが作っています。昔手だった学習が楽しくなった、という子どもの声も聞こえてきます。

(太田康夫)

埼玉県所沢市立北小学校の特別支援学級に在籍する広汎性発達障害のアキラ君(仮名)のリコーダーの穴には、直径約1.5センチのドーナツ形のシールが張ってある「写真上。演奏が苦手だったアキラ君のために、担任の佐々木仁子教諭が作った。

アキラ君は、指で穴を上手にぶさぐさすることができなかった。指で触れて「ここが穴」とわかれれば効果があるのではないかと考えた佐々木さんは、笛の硬い感触とは異なるやわらかい素材で、適度な厚みがあるテープを使うことを思いついた。



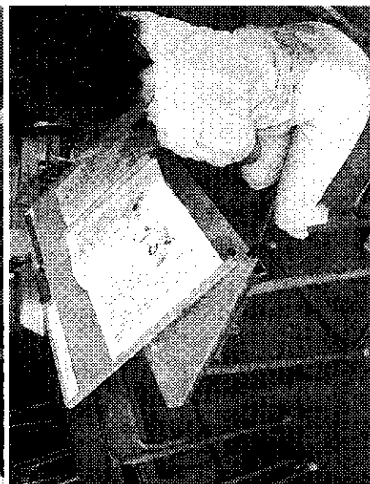
リコーダーの演奏をするアキラ君。穴にはったテープのお陰で、演奏が楽しくなった

困っている原因の理解を 教材教具の工夫で楽しく

厚さ1.5センチほどの防水テープをドーナツ形に切り、リコーダーの穴に張り付けた。するとアキラ君は、それまで正しく吹けなかったリコーダーの音をきれいに奏でられるようになった。「テープの感触で穴が分かり、演奏が楽しくなった」と話す。

お年寄りや障害者の生活補助具を作っているボランティアグループ「さぼーと」(大阪府箕面市)は、2年前から、まっすぐに座つてられない、筆圧が弱いといった理由で、字や絵を書くのが苦手な子どものために斜面台「写真下」を製作している。

発達障害の子どもを研究開発している大阪府作業療法士会の辻薫さんが設計した。「斜面台は身体障害者の補助道具などとして、病院や施設などで使われてきた」と辻さん。斜面台を使って背筋が伸びた



「さぼーと」の斜面台。角度を段階に調整できる

広汎性発達障害 脳の機能障害
とされ、想像する力やコミュニケーションなどに困難を抱える。知的に遅れがない高機能自閉症や、アスペルger症候群などを含めた総称。

り、手にながりがりやすくなったりすれば、字が書きやすくなることを考えたという。教室を使いやすいよう折りたたみ式にし、取っ手をつけて持ち運びできるようにした。

大阪府内に住む専門学校教員の母親(36)は7月、弱視と広汎性発達障害のある小学1年生の長男のために、さぼーとによる独自の斜面台の製作を頼んだ。保育園児だった昨年は、画用紙を置けるよう大きめの品を発注。今回は小学校の机に合わせ、やや小さめの品を依頼した。価格はいずれも3500円程度だ。

長男は筆圧が弱く絵が描けなかったが、斜面台を使い始めてから名前や大好きな電車の絵を喜んで描くようになった。

辻さんは、周りの音が気になって授業に集中できない子のための遮音板や、まっすぐに座つてられない子をサポートするテーブルなども設計。「さぼーと」で注文を受けて作っている。問い合わせは、大阪府作業療法士会にメール(jimu@osaka-ot.jp)かファクス(06・4305・6699)で。

学習障害(LD)の子どもの保護者らでつくるNPO法人「全国LD親の会」は、教材教具約440点をデジタルベース化し、ホームページ(<http://www.jpald.net/research/>)で公開している。内藤孝子理事長は「教材教具はあくまでサポート道具の一つ。子どもが困っている原因や理由を大人が理解したらうえで、学び方に配慮してあげることが大切」と話している。