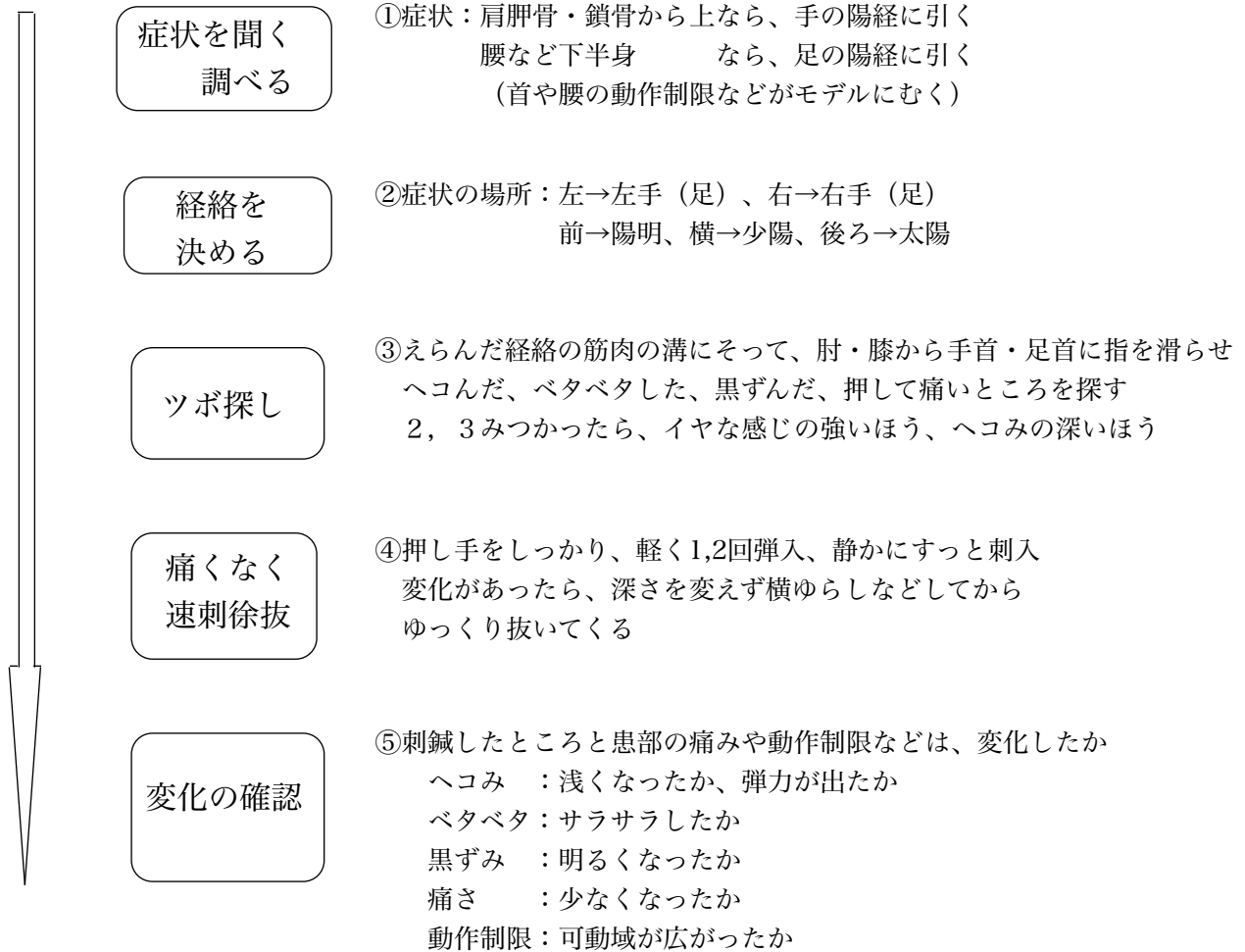


### [3.1] 手足の陽経に痛くなく

[1] 「手足の陽経引く」・・・鍼術の基本中の基本であり、要（かなめ）です



### (2) 鍼の種類や手技と痛さの関係

	痛くない ←				→ 痛い					
(1) 鍼	提鍼・小児鍼	金鍼	銀鍼	ディスプレイ	中国鍼	員利鍼				
(2) 太さ	霞	0	1	2	3	5	8	20	30	50
(3) 切皮	接触鍼		撚鍼		弾入(極軽め1回	並2,3回	強く5回)			
(4) 刺法	横揺らし	単刺	旋撚		雀啄	回旋	回旋&雀啄			
(5) 押手			強め			弱すぎ				

※1：現在では、ステンレスのディスプレイよりも銀鍼を痛いという方のほうが多い！