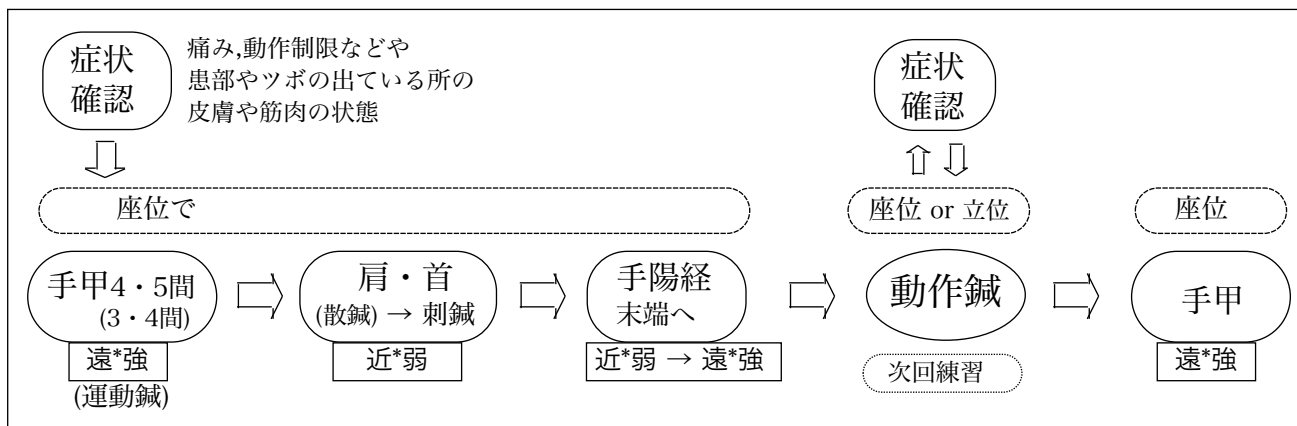


## [5] 肩まわりの痛みの応急処置の基本

### (1) 肩まわりの応急処置の基本刺法



### (2) より悪い側を治療する…「悪かった側を良くして終わる」のが原則

初心者のうちは、良い側の治療で悪い側の痛みが復活する可能性あり

### (3) ツボの出やすい処 (基本)

#### ① 肩まわり

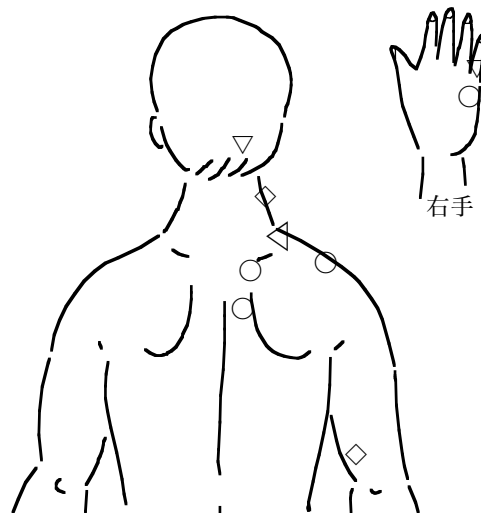
1. 首の付け根から肩峰：肩井、首の付け根(女性)
2. 肩胛骨まわり：肩外愈、膏肓
- (3. 大椎まわり：大椎がポコッと出ている)

#### ② 首

1. 後頭骨下縁：天柱(不眠を伴うとき)
2. 華陀経、1-2行線：横頸部中央

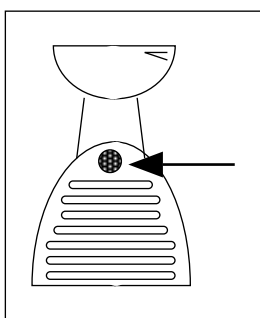
#### ③ 手の陽経

1. 手甲：中渚、八邪、(3,4間の同部位)
2. 上腕：上小海



### (4) 肋骨より下には刺鍼しない

#### 肩井の刺し方



#### 肩胛骨まわりの刺し方

