

目次

(1) 実技編【1】先急の一本鍼	16. 上焦の慢性期・・・・・・・・・・76
1. 手足の陽経に痛くなく・・・・・・・・6	17. 中焦の慢性期・・・・・・・・・・78
2. 手足甲のツボで運動鍼・・・・・・・・8	18. 下焦の慢性期・・・・・・・・・・80
3. 腰痛の応急処置の基本刺鍼・・・・10	19. 慢性期のまとめ・・・・・・・・・・82
4. 腰の可動域制限に腰の動作鍼・・・・12	付録. 周りに人に鍼灸しよう・・・・84
5. 肩まわりの応急処置の基本刺鍼・・・・14	(3) 実技編【3】応用
6. 肩の動作鍼、先ずは陽経側・・・・16	1. ムチウチ、顎関節症など・・・・・・・・86
7. 肩の動作鍼、陰経側・・・・・・・・・・18	2. カゼ症候群と漢方薬・・・・・・・・・・88
8. 膝の痛みは、膝裏から・・・・・・・・20	3. 古い病、古いツボ・・・・・・・・・・90
9. 肘の痛みは、膝に似ている・・・・22	4. 目、晴れやかに・・・・・・・・・・92
10. 巨刺、上下刺、対角刺+運動鍼・・・・24	5. 皮膚、艶やかに・・・・・・・・・・94
11. 頭刺、過敏症候群にも・・・・・・・・26	6. 心を鎮める・・・・・・・・・・96
12. 指の痛みに糸状灸・・・・・・・・・・28	7. 婦人科・・・・・・・・・・98
13. 運動器系まとめ・・・・・・・・・・30	8. 子供にコロコロ・・・・・・・・・・100
14. 内科系急性期1.表位・・・・・・・・・・32	9. 片麻痺・・・・・・・・・・102
15. 内科系急性期2.上焦・・・・・・・・・・34	10. 筋痛症・・・・・・・・・・104
16. 内科系急性期3.中焦・・・・・・・・・・36	11. 置鍼法への応用・・・・・・・・・・106
17. 内科系急性期4.下焦・・・・・・・・・・38	12. 初めて診る病に出会ったら・・・・108
18. 先急の一本鍼・まとめ・・・・・・・・40	付録. 自分が悪化したら・・・・110
付録. 自己養生しながら独習しよう・・・・42	(4) 理論編【1】体は自然
(2) 実技編【2】養生の一本鍼	1. 体は自然、治療は対話・・・・・・・・112
1. 慢性期の診察手順・・・・・・・・・・44	2. 未病と発作・・・・・・・・・・113
2. 慢性期の診察で、何を診るか・・・・46	3. 発作現象の濁醜モデル、ツボの形 114
3. 慢性期の刺鍼手順・・・・・・・・・・48	4. ツボの広がり・・・・・・・・・・115
4. 慢性期の刺鍼手順、その意味・・・・52	(5) 理論編【2】鍼術覚書
5. 腰痛 1.慢性期の型を中心に・・・・54	1. 鍼と邪毒・・・・・・・・・・116
6. 腰痛 2.灸や灸頭鍼を併用して・・・・56	2. 手順と型・・・・・・・・・・117
7. 肩 1.慢性期の型を中心に・・・・58	3. 経絡とツボ・・・・・・・・・・118
8. 肩 2.灸や灸頭鍼を併用して・・・・60	4. 病・・・・・・・・・・120
9. 膝、慢性期の型と動作鍼・・・・・・・・62	5. 治療・・・・・・・・・・121
10. 肘の慢性期・・・・・・・・・・64	6. 修行・・・・・・・・・・122
11. 運動器系慢性期のまとめ・・・・・・・・66	7. 奥義・極意・・・・・・・・・・123
12. 病証・・・・・・・・・・68	・参考文献・・・・・・・・・・124
13. 太陽経の慢性期・・・・・・・・・・70	
14. 陽明経の慢性期・・・・・・・・・・72	
15. 少陽経の慢性期・・・・・・・・・・74	