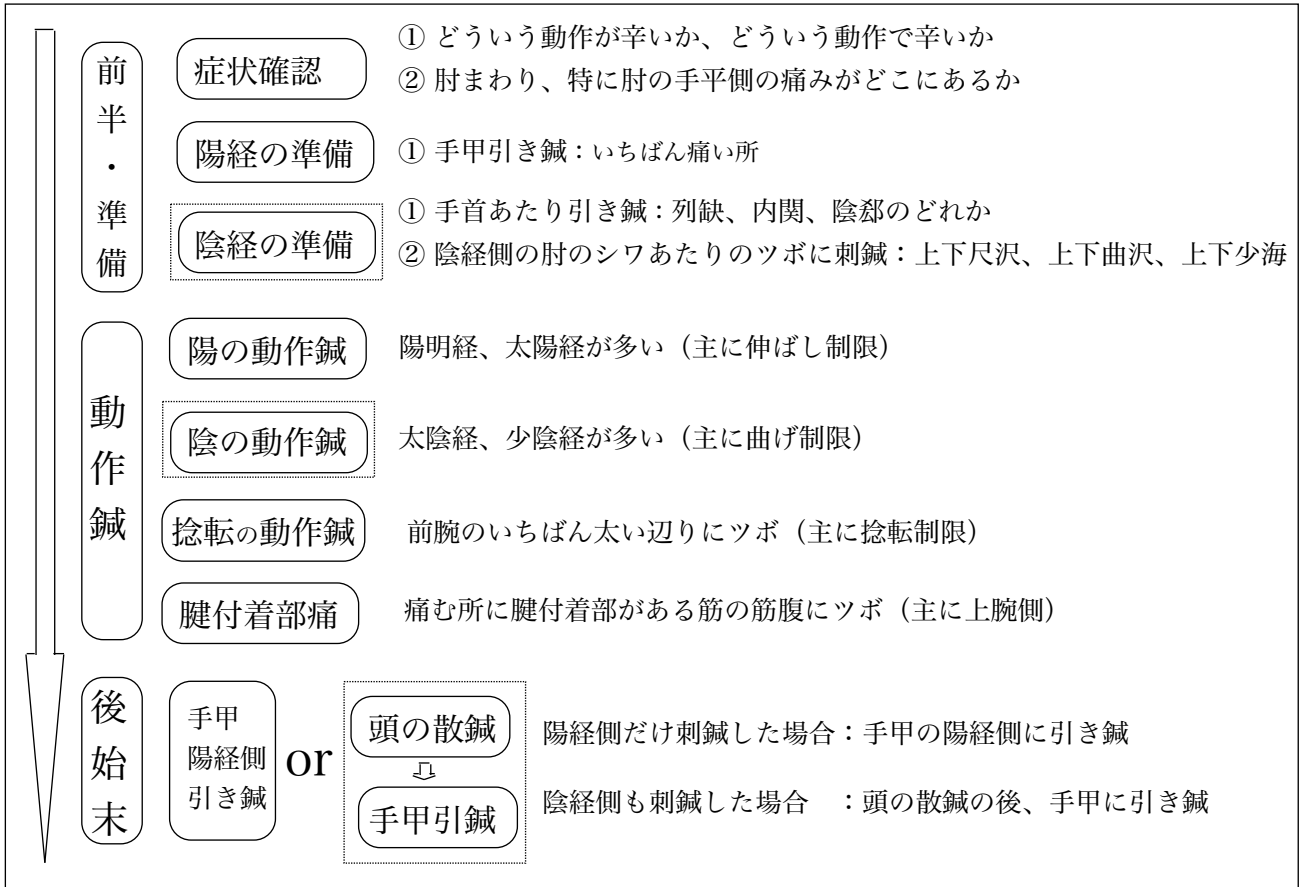
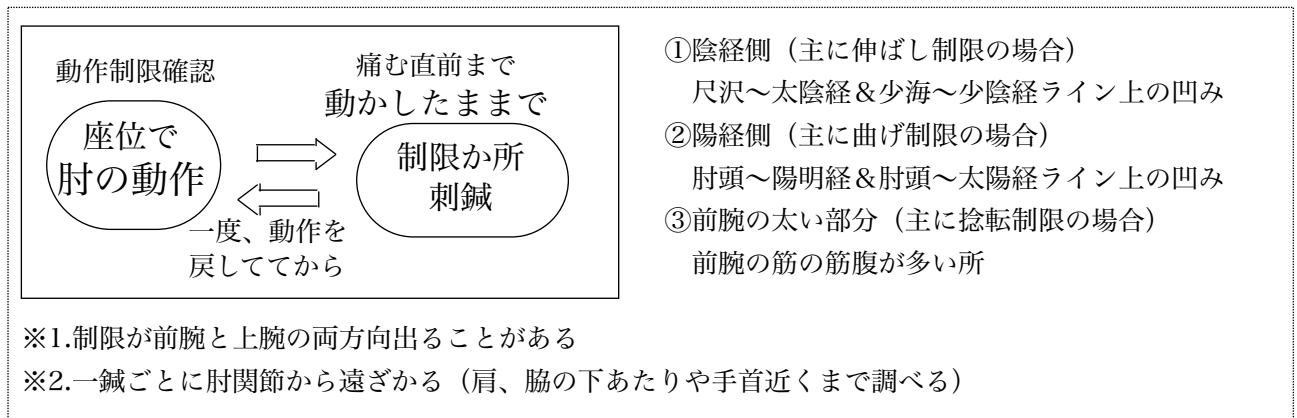


# [9] 肘の痛みは、膝に似ている + 脛付着部痛もある

## (1) 肘痛の応急処置・・・ぶり返しも多い。



## ◎肘の動作鍼：曲げの他、伸ばしや捻転の制限もある（痛む手前でツボ探し）



## ◎脛付着部痛の鍼（肘頭の先端の近く、直下が骨の所）

