

[1] 慢性期の診察手順

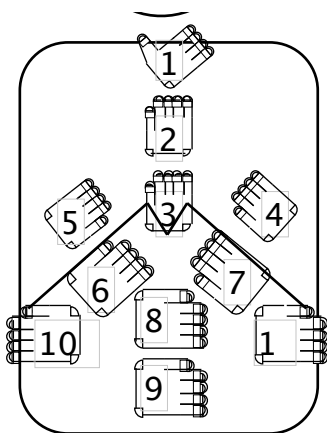
(1) 慢性期の診察手順

- ① **礼**をする ・少し離れた所で、ゆっくり息を吐きながら、一礼
- ② **脈**を診る ・肩の力を抜き、肘を張り、脈を診る
- ③ **舌**を診る ・舌の表側を診た後、舌の裏側を診る（顔や表情も診る）
- ④ **腹**を診る ・手平で診た後、指先で診る
 - 手平で ・手平を体温を計る感じで当てる
 - 指先で ・四指の先を差し入れシコリを探す（深く入れ、少し横に振る）
- ⑤ **足**を診る ・足先・足の甲の温度を診た後、下腿を触診（膝から足首まで）

(2) 腹診の手順

1. 手平を当てる

体温を計る感じで



⑧は、へソを中心に

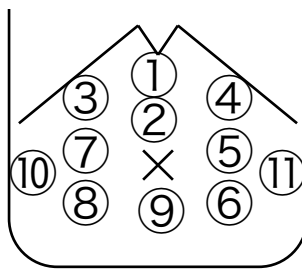
2. 四指の先を差し入れ

シコリを探す

（深く入れてから、横に振る）

気になる所は

周りを2,3探してもよい



①：指先を上に向け鳩尾に入れる

③,④：肋骨に直角の方向から

肋骨の下に差し入れる

⑩,⑪：左右を比較

3. 古いツボを診る

古いツボの出やすい所

中心：臍まわり③④⑤⑥

端：章門①②

五枢・維道⑦⑧

横腹：⑨⑩⑪⑫

