

証

手足の冷え

陽虚：冷えが強い、寒がる

熱邪内鬱：口渴や便秘など裏に実熱があることによる症状を伴う

陽気鬱阻：肝脾不和の症状を伴う

血虚受寒：血虚の症状を伴う。外寒との関連が強い

注)血虚のみの場合や、血虚無しに受寒する場合もある

痰濁内阻：痰やつばを吐くなど痰湿による症状を伴う

蛔虫擾乱：上腹部の激痛など特徴的な所見を伴う

お腹の冷え

脾胃陽虚

腎陽虚

衝任虚寒

寒滞肝脈

背中の冷え

外感風寒

陽虚寒盛

痰飲内伏

外陰部（男性）の冷え

腎陽虚

肝経湿熱

頭の冷え

厥陰中寒

督脈虚寒

症例 1

32才 女性 身長 152cm、体重 48kg

既往歴 特になし

家族歴 特になし

現病歴

半年ほど前から、手首・手指・ひざ・足首などの関節が痛みはじめる。体も重だるく、手や下腿の皮膚にしびれ感などの症状があらわれたため、整形外科を受診。慢性関節リウマチと診断される。

最近はくるぶしがむくむなどの症状もある。

訴え

手足がむくみ、こわばって動かしにくい。

ひじやひざの関節が重だるく、屈伸しにくい

くるぶしが痛み、むくむ

問診

雨がふる前や雨の日に、だるさと関節の痛みが増す。冷えると痛みが増す。手足の先が冷える。いつも同じ関節が痛み、動かしにくい。

舌質：淡紅、舌苔：白くべっとりとする膩苔

脈診：穏（やや滑）

症例 2

患者：女性、26才、会社員

主訴：2年前から月経不順、無排卵状態が続く

経過：13才に初潮、その後毎月生理があったが、

24才の頃に仕事が急に忙しくなり、それがきっかけで月経が1年間ぐらい止まった。

望診：中肉中背、顔色は白っぽく血色が良く ない

問診：生理痛がひどい、疲れやすい、血圧が低いが特にめまいや立ちくらみはない、体がとても冷える、特に下半身、足、腰が冷え、腰痛もある、食欲は正常、便通一日一回、腹脹なし

舌診：舌淡暗紅、苔薄白

脈心：脈細、両尺脈は弱い