

# 便秘

熊本大学医学部 東洋医学研究会

# 便秘ってなんだ！

便秘とは……

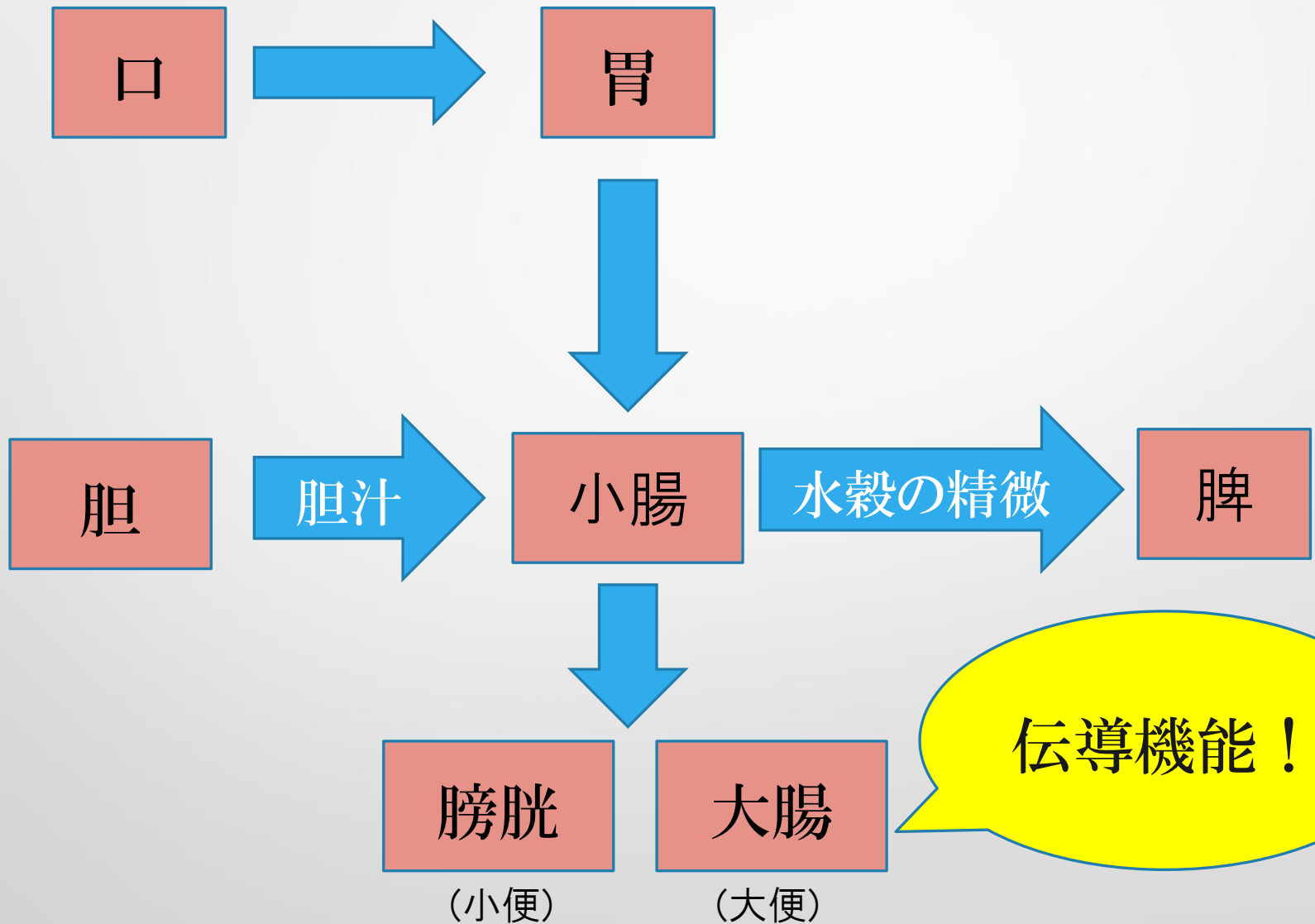
便通がないこと

排便に時間がかかること

便の質が固いこと

などを指す概念

# 正常な便通の流れ



# 便秘の原因

便秘は  
腸液の乾燥や大腸の伝導機能の失調  
で起きる！

どのようにしてこれらが生じるのかを考えていく

腸液乾燥



熱結によるもの

陰虚によるもの

伝導失調



気滞によるもの

気虚によるもの

# 熱結による便秘

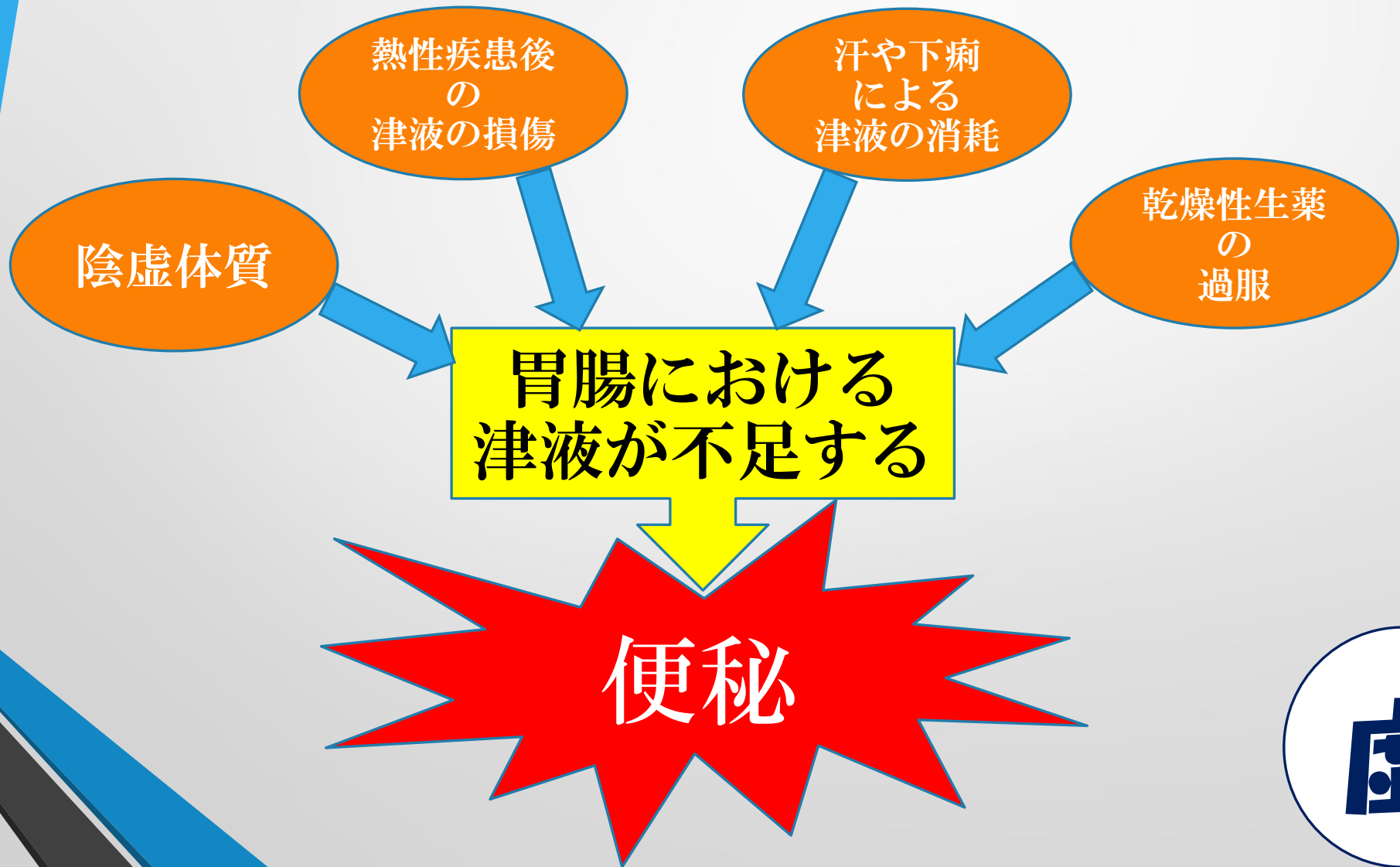
熱が大腸に結すると腸液の乾燥により便秘が起こる



実

# 陰虚による便秘

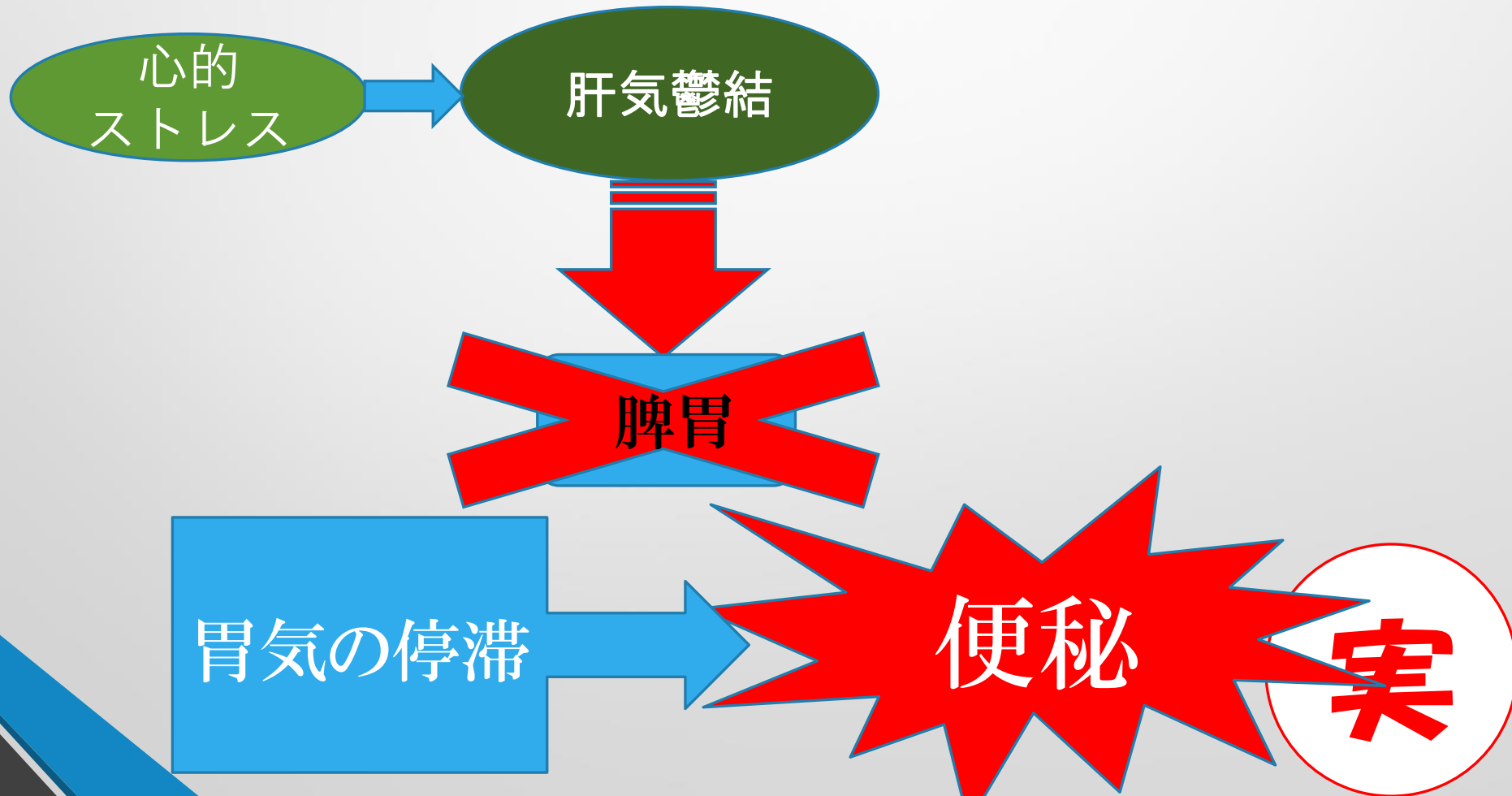
陰分の不足からの乾燥により便秘が起こる



# 気滞による便秘

気の運行が滞ることで胃腸の動きが弱まり便秘となる

肝気鬱結から……





# 気滞による便秘

気の運行が滞ることで胃腸の動きが弱まり便秘となる

肺気不宣から……

肺と大腸は表裏関係にある

肺気不宣

大腸の気の  
停滞  
↓  
伝導失調

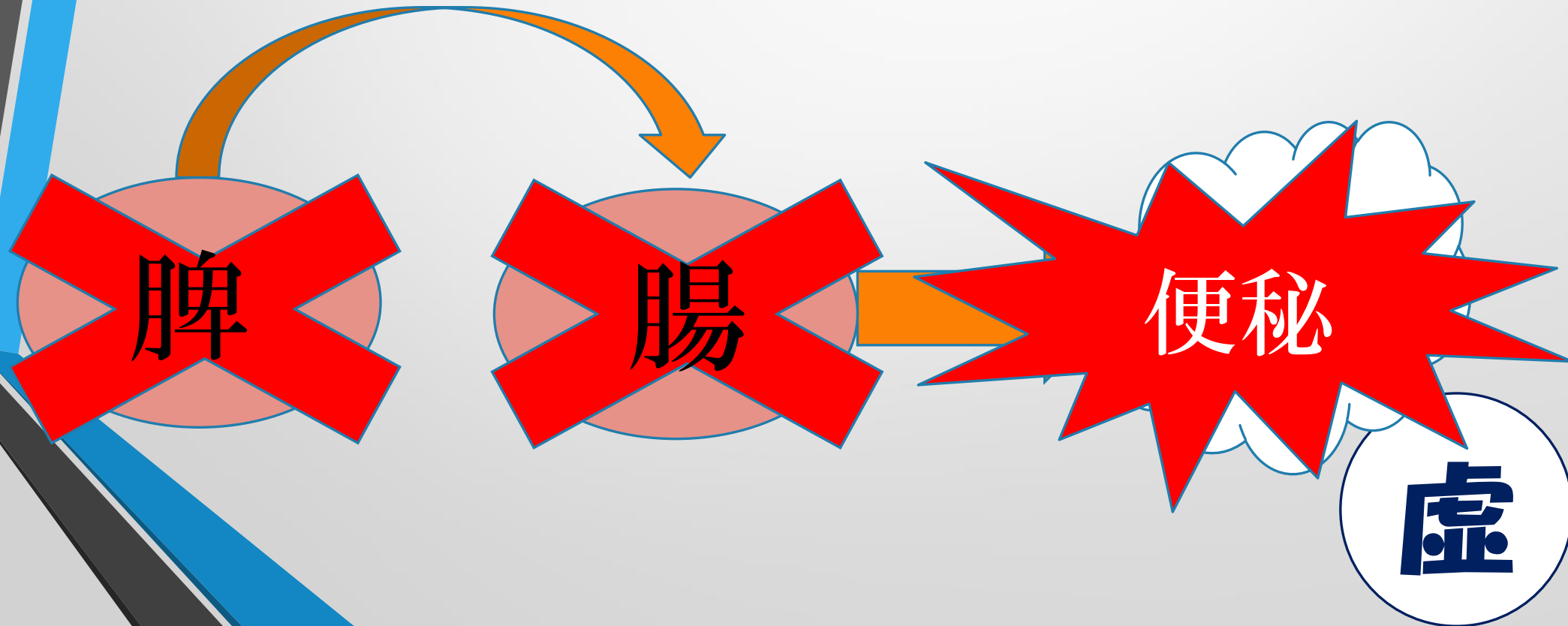
便秘

実

# 気虚による便秘

気が不足することで胃腸の動きが弱まり便秘となる

脾が腸の蠕動運動に作用している



# やってみよう！ フ。干症例検討

熱結？

陰虚？

気虚？

気滞？

**答えあわせ**

**Aさん……熱結による便秘**

**Bさん……気滞による便秘**

**Cさん……気虚による便秘**

**Dさん……陰虚による便秘**