

コミュニケーションの 練習をする会

気楽に一緒に学べる仲間がいたらいいな

2010.9.2 初版

きっかけ

本を読んだり



セミナー等に
参加したり



分かった気は
するけど...



日常的に学べる場があれば...

とりあえず始めてみたい

- ・ 私自身がコミュニケーションに苦手意識があるので、上手くいかないかもしれない
- ・ そんな状態だし、人も集まらないかもしれない



**でも、始めてみないことには
何も変わらない**



勉強会での目的

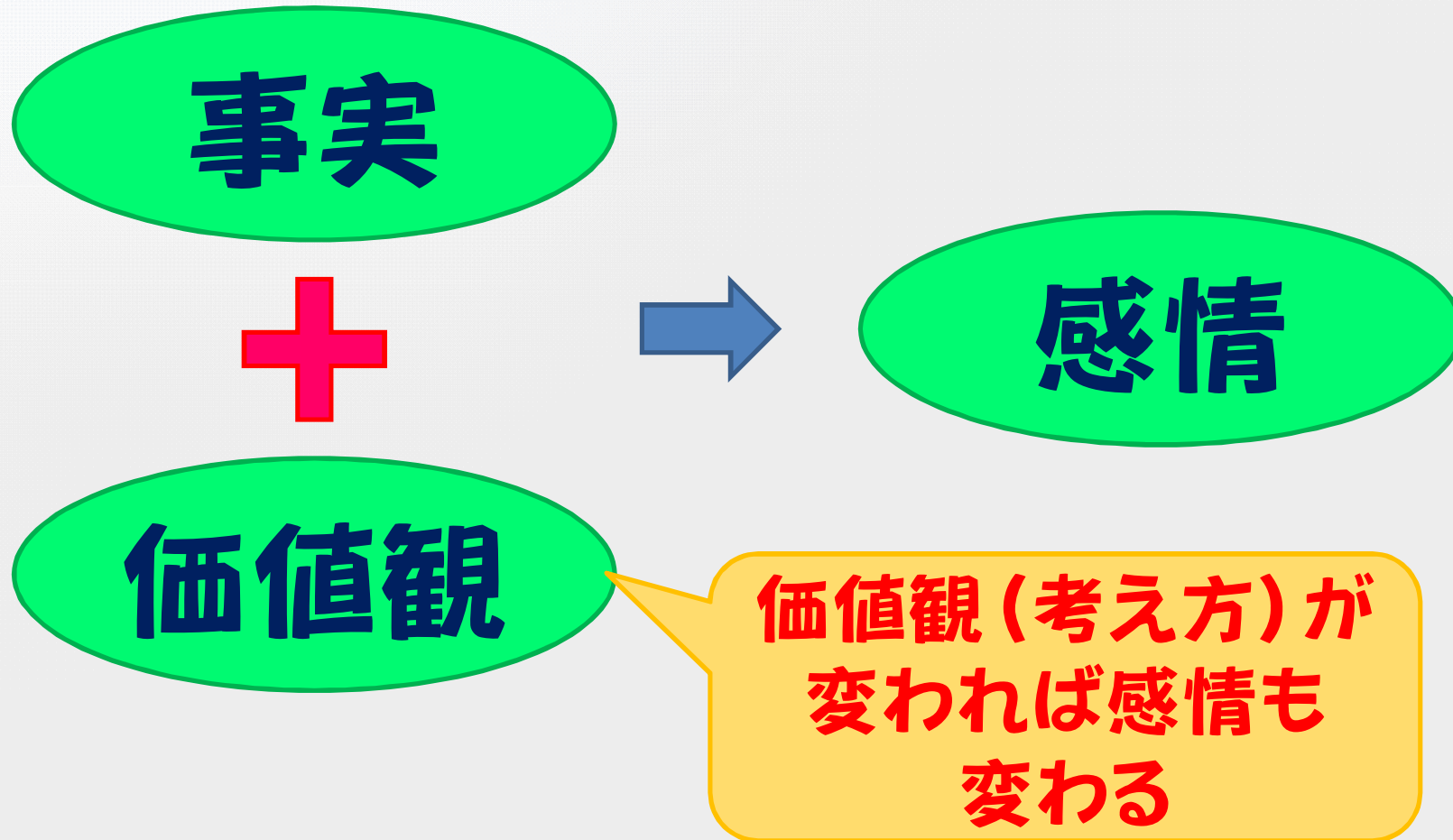
心理面からアプローチ

自分の考え方のクセを知る

共に頑張り励まし合う仲間を得る

継続を一番に考える

自分の考え方のクセを知る（1）



自分の考え方のクセを知る（２）

		自分自身が	
		知っている	知らない
周囲の人が	知っている	解放された窓	盲目の窓
	知らない	隠された窓	未知の窓

ジョハリの窓

自分の考え方のクセを知る（3）



体験に基づいた
話をする

フィードバック
を返す



自分で気づけない自分を知る

共に頑張り励まし合う仲間を得る

- ・ 仲間が応援（後押し）してくれることで**一步踏み出して**いける
- ・ ひとりではくじけそうになるかも知れない時にも、**頑張っている仲間がいると頑張れる**
- ・ いろいろな価値観（考え方）を知ることによって、自分の**考えを広げて**いける



具体的な進め方

skypeでのオンライン会議

 希望があれば、他の方法も検討します

1~2週間に1回程度で開催

 日程等は参加者で調整したいと思います

よりよい会にするために

気持ちを大切にする

積極的に参加する

『気軽に楽しく』をモットーに

連絡先

お気軽にご連絡ください

**至らない点もあるかもしれませんが、参加者の
皆様に協力いただきながら、よい会にできればと
考えています
まずはお気軽にご連絡いただければと思います**