

2015年2月強化合宿

ポールトレーニングを主体としたスキー強化合宿を実施します。合宿の内容は、当日のバーン状況や参加者のニーズに合わせて調整しますが、GSとSLの両セットで基礎的なポールトレーニングを基本とし、ポール初心者に対してはフリー滑走やショートポール等による基礎講習も予定しています。天候が良ければビデオ撮影も行いますので、自分の滑りの長所短所をじっくり確認することができます。普段から競技に参戦している方にとっては基礎トレーニングとして、基礎スキー指向の方には規制されたコースでのスピード対応力の強化としてご参加ください。

主催: 府中市スキー連盟

募集人員: 10名前後

期日: 2015年2月13日(金)夜～2月15日(日)

場所: 菅平高原スキー場(裏ダボスゲレンデや天狗ゲレンデを使用する予定)

宿泊: プラトウ ハヤシヤ TEL:0120-69-8848

会費: 会員 ¥18,000、非会員 ¥20,000
(宿泊費 1.5泊3食、ポール/バーン使用料、保険代込み)
※交通費、リフト代は含んでおりません。

交通: 往復とも自家用車使用(幹事が参加者全員の配車いたします)

申し込み方法: 下記幹事まで、e-mail(推奨)または電話でお申し込み下さい。

佐藤 譲 e-mail: ysato@tbk.t-com.ne.jp 電話: 090-6195-6953

平石 康弘 e-mail: yasu7941@docomo.ne.jp 電話: 090-4076-0969

※電話に出ることが出来ない場合がありますので、可能な限りe-mailでご連絡下さい。

申込締切: 2015年2月7日(土)

注意事項:

- ・ プロテクターについて
参加者はスキー用ヘルメットの着用を必須とします。お持ちでない方は、上記幹事までご相談ください。その他のプロテクター着用は任意としますが、怪我防止のため出来るだけ着用するようお願いいたします。
- ・ 怪我の対応について
スタッフは事故のないように十分注意して行事運営にあたりますが、参加者の皆さんも事故を起こさないようにご注意ください。特にフリー滑走の時には各自の責任の元、滑るようお願いいたします。万一事故があった場合には、現地パトロールの協力を得て必要な応急処置を行います。尚、事故処理は全て傷害保険の範囲内で行いますのでご了承ください。
- ・ キャンセル料について
キャンセルに伴い発生した実費を頂きますので、あらかじめご了承ください。

個人情報の取り扱いについて:

お申込み頂いた個人情報は、本行事の為に必要な業務、及び府中市スキー連盟の事業案内とそれに付随する業務目的の範囲内で使用いたします。