





フェースコントロール
谷回り後半の推進・制動要素



谷回りにおけるフェースコントロールは内脚主導・外脚主働の両局面においてターン弧を制御するのに有効な考え方です



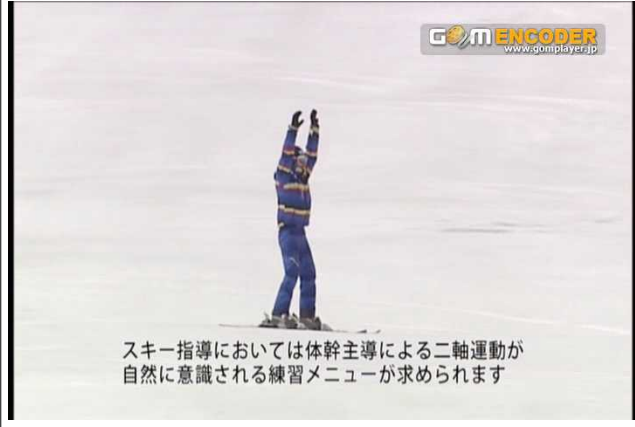
従来の「エッジング」の概念とはまったく異なる点に注意が必要です



外膝を内側に入れない長い外脚軸が「重さ」の活用を可能にします



体幹主導の二軸運動意識



スキー指導においては体幹主導による二軸運動が自然に意識される練習メニューが求められます





GOM ENCODER
www.gomplayer.jp



スキーヤーは学習の最初から技術目標であるパラレルターンの身体運動の全体を学ぶことになるのです

GOM ENCODER
www.gomplayer.jp



スキーヤーは学習の最初から技術目標であるパラレルターンの身体運動の全体を学ぶことになるのです

GOM ENCODER
www.gomplayer.jp



パラレルターンの新しい概念 従来のブルークボーゲン

GOM ENCODER
www.gomplayer.jp



パラレルターンの新しい概念 従来のブルークボーゲン

GOM ENCODER
www.gomplayer.jp



パラレルターンの新しい概念 従来のブルークボーゲン

GOM ENCODER
www.gomplayer.jp



パラレルターンの新しい概念 従来のブルークボーゲン