

# 南相馬ブログ新聞

インターネット上のブログ(日記の一種:掲載許可済み)からの転載です。全て南相馬市関係の方(滞在の方・避難された方等)です。**内容は個人の意見であり公のものではありません**、同じ市民同士の生の意見としてお読み頂ければ幸いです。ブログ記事次第なので**不定期発行**です。

編集・発行 新潟県長岡市 NPO 法人ながおか生活情報交流ねっと  
協力:長岡大学・長岡大学学生有志、長岡技術科学大学ボランティアサークル、長野県飯田ボランティア協会  
[soiga01@gmail.com](mailto:soiga01@gmail.com) 山古志村のマリの応援で発行です

## がんばろう日本?

東北の関西人 被災者と被災地で働く全ての人がまた普通の生活に戻れますように。

<http://ameblo.jp/morimarian/entry-10854317525.html#main>

2011-04-07

CM を見ていると「がんばろう日本」とか「みんなで助け合おう」とか言ってるけど30km 圏内はなんだか取り残された感じだな

町の人たちは「復興に向けて!」なんて気負い全くな

い  
ただ淡々と生きている「だけ」な感じ  
家に籠ってじっとしてずーっとニュース聞いていてでかけるときにはマスクして帽子かぶって厚着して活気のかけらもないんだもんな

国が助けにきてくれるの待ってるのかな  
東電が原発なんとかするの待ってるのかな  
みんなの支援の手、待ってるのかな

他人事のようなみんなの表情  
開いている商店もただ仕方なくって感じでさ  
壊れた家をなおす気もないし  
せいぜい割れ落ちた瓦を傍らに除けるくらい  
やることと言えば唯一引っ越しの用意だけ

ダンナが移住考え始めたのも分かる気がする  
何も動いていない  
3月11日から

## 荷造り

<http://ameblo.jp/morimarian/entry-10854597540.html#main>

2011-04-07

昨日までは服だけしか荷造りしてなかったけど今日になって写真や小物も荷造りするようになって「ああ、もうココには帰ってこないのかもな」と干渉に浸ってしまいました

いかん、いかん

前向きに、前向きに

荷物は一応、大阪の実家に送るのだけれど  
私たちはいったいどこに住むことになるんだろうなあ  
そこはわたしとダンナとマルスとタケちゃんにとって  
いいところかなあ  
いいところだといいなあ

ああ、本当にココ出るんだ…

♪♪♪

## 本音の話

**ありがとう** 被災者になって学んだこと、考えたことなどを毎日かいていきます。大変だけどありがとうを忘れないでいよう。

<http://ameblo.jp/kanasanndoo/entry-10854210449.html>

2011年04月07日(木)12時49分49秒

こんにちは、キャナです(´ω´)

はあ…お友達ができません(汗)

私が根暗だからか!?(\*\_\*)…そこはいいとして

今日は私の本音を書きたいと思います。  
まあ、私は気分屋ですから明日には違うことを書くかもしれませんが…^^

私は歌を歌いたいです。

ただの歌じゃなく、合唱を。

私は MJC アンサンブルという合唱団に所属しています。

MJC は今年の8月に東京で全国こどもコーラスフェスティバルという、一般の合唱団がでる大会(?)のオーディション…というのでしょうか…CD を送って合格し、これから練習だ!というときに地震にあったわけです。皆、バラバラで練習もできません。

正直、悲しく寂しいです。

これをチャンスと考えて学校をこのままうつつそうとする人もできました。

きっと全員で会えることはもうないのでしょね  
私もこれをチャンスとし、合唱を学校でやりたいと考えています。  
(原町には戻ります)

原町の合唱は郡山にはとどかないものの、かなりレベルの高いものです。

だからチャリティーイベントなどで南相馬を復興させたい。

それが、今の私の大きな夢です。

♪♪♪

### 南相馬市から4月7日

#### サイヤ社長のブログ

福島県南相馬市で青果食品惣菜スーパー「Saiya」を営んでいます。新鮮な話題をお届け！ 2011-04-07 18:08:05

<http://blog.goo.ne.jp/shigeki2121/e/e9684a4bbc56af6ad5a0a093fbe88dfd>

いよいよ、当店のスタッフが帰ってきます。お惣菜一人、青果一人、レジ一人、食品一人、4人が来週から戻ってくる予定です、しかし、今手伝ってもらっている2人が他の仕事、学校でいなくなるので、2人の増員です。みんな避難所暮らしに耐えられなくなっているとの事。なにもしないでは耐えられないようです。

多くのお客さんが来店されますが、皆さん避難所にいられなく、帰って来たと、お店営業してて良かったと言ってくださいます。

今日、地元の『まつながのアイスまんじゅう』が届きました。在庫があった分だけ、届けてくれました。数に限りがありますから、無くなり次第に終了です。まつなが牛乳は今、牛乳製造に向けて取りかかっています。もうしばらくお待ちください。

生花も沢山入荷しています。地元の花屋さんから仙台からも、お彼岸どころではなかったから、今花を買って仏壇に供えたりお墓詣りにいかれる方が増えています。

名古屋の友、返信ありがとう。思わず目頭が熱くなりました。覚えててくれて感謝します。岐阜の長良川沿いの桜、なんとなく思いました。また、名古屋での学生時代(名栄軍団)の事いろいろ思い出しました。みんなどうしているかな？実は、去年の正月1日2日と名古屋に行っていました。劇団四季のファンで特にオペラ座の怪人が好きで、仙台、博多、名古屋と各地に追っかけて見に行っていました。なんとなく君の家がある所

覚えているかなと思っていたけど、あまりに名古屋の町の変貌ぶりにびっくりで駅前周辺をうろろしていました。

そういえば、以前地元にある東北電力の研修センターの給食を魚国さんが請け負ってた時に青果物を納入させていただいてました。仙台の辺に君が転勤になってくるんじゃないかな、なんて思ってもいましたが、そのうちに請負会社が変わってしまいました。

わが町南相馬市原町区は野菜の隠れた産地で、優れた農家(生産者)の方が沢山おられます。そして美味しい野菜を作っておられます。特にきゅうり、トマト、イチゴなどは素晴らしい品物ばかりです。しかしきゅうり農家の皆さんが被災、避難地域になりいまは出荷が皆無です。

若干のトマト、イチゴが出荷されているだけです。

地元の野菜の放射能の値を調べていましたが、みな基準値を下回っているとのことでしたが、やはり他には出荷できないようです。こうなったら地元で消費していきます。

そういえば、アルバイトしていた『トレボン』跡形もなかったですね。どうしたかな。

♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

### 避難所から集団登校・・・先頭は地元の上級生です 負けてらんいえ！ みんなでなんとかすっぺ！！

南相馬市から新潟県三条市へ集団避難した者たちの現地報告です。 2011-04-07 11:51:57

<http://blog.goo.ne.jp/minamisoumashi-hinan/e/113343a9e1c3100e996cf4c8a36366b9>



避難所からの集団登校です。

先頭は地元の六年生。

「一列にならんで・・・」

・・・先輩の顔が頼もしくみえます。

お願いしますね。

仲良くしてくださいね。

見送るお父さん お母さんも安心顔です。

♪♪♪

南相馬市生活情報第二弾

相双ゆたどさ ゆったりが、どっさり。～ふくしま相双～  
(2011.04.07 03:08)

<http://yumesoso.jp/yutadosa/archives/2627.html>

こんにちは～～。

どっさりん子です。ここ3日は凄く温かい。春なんですね～～。

こんなにも沢山の車を見ることが出来るようになりました。



原町第一小学校体育館が避難所になっていますが、帰還者が多くなり、6日現在「石神第一小学校体育館」にも避難所が増設されました。(原町区内は計2箇所)では今日も『南相馬市生活情報第二段』をお伝えします。

今回は「食べ物・ガソリンスタンド」などを・・・。

※4月6日現在の情報です。

【買い物情報・食事情報】

先週とは違い、今週になり沢山の店が再開しております。



6号線から見える【ダイユーエイト】こちらもお店を再開しております。

しかし、「鮮一」はまだとの・・・。

ダイユーエイトでは「ブルーシート」が売切れ状態です。

ずーっと甘いものを提供してくれているお店「松屋菓子舗」



あまく～て美味しいお菓子が売られています。なかなか甘いものが手に入らないときにやっていたくれたお店！！

本当に助かります。疲れた時にはやっぱり『小豆』ですよ～～。

豆大福・月餅大好き

そして原町のパンと言えばこの2店です。



どっさりん子、パンが食べたくて食べたくて……。

【はらまち製パン】さんと【パルティール】

【パルティール】さんは材料がある限りパンを提供してくれていました。

焼きたての「食パン」に助けられた方が多かったです。

普段余り食べない食パン。なぜか食パンが食べたくて食べたくてそして食パンを食べられたときの感動は涙ものでした

そしてどっさりん子の大好きなお弁当屋も再開です！！

【日の丸亭大町店】こちらも再開



何を食べても美味しいお弁当屋さん！！

お店の外観を見ただけでよだれがです

あ～～「しょうが焼き弁当・

ハンバーグ弁当、明太のり唐」が恋しいです

どっさりん子のよく食べるお弁当ベスト3でした

そして【ほっともっと南町店】も再開です。



お家で作る料理も美味しいですが、たまにお弁当も！！

美味しいですよ～～。主婦の見方のお弁当屋さん

が再開本当に嬉しい～～。

【サイヤ】さんも再開です。

こちらでは手作りのお惣菜が！！そのお惣菜も健在です



生鮮食品も売られています。なかなか物資が入ってこない状態ですが、

こちらにくると沢山の生鮮食品が！パンも売られています。

### 【ファミリーレストランかつら】



こちらは11時～17時の営業時間限定の営業です。優しい笑顔の店長さん、奥様！本当にお二人の笑顔を見ると安心します。

ます。

### 【まちなか広場】



こちらでは無休で営業をしており、野菜などの無料配布をしております。

「屋台村」ではラーメン

すずさんも再会しております。どっさりん子まだ「すず」さんにはお邪魔して

いなかったのでお邪魔してみようと思います。そして南相馬市原町区の果物屋さんと言ったらこの2店！！



「やまさん」と「南国屋」さんも再会です。ビタミンは大事です

### 「ガソリンスタンド情報」

6号線沿いにある「松本石油スタンド」



他にもガソリンスタンドが再開しております。

先週までは長蛇の列でなかなか給油が出来なかったのですが、

現在ガソリンスタンドは並んでおりません。給油制限をしてあるところも

あるのでそれぞれのガソリンスタンドに問合せ下さい。

(給油制限しているところは3000円までというところが多いです。)

本当に沢山の店が再開しております。どっさりん子も全部紹介したいのですが・・・。

南相馬市役所のホームページで紹介しております。

[http://www.city.minamisoma.lg.jp/mpsdata/web/4516/minamisoma\\_seikatsu\\_h230407\\_10.pdf](http://www.city.minamisoma.lg.jp/mpsdata/web/4516/minamisoma_seikatsu_h230407_10.pdf)

お店に行くときは各お店に問合せ下さい。

この震災で色々なことを学びました。そして当たり前と

思っていたことが当たり前ではないと言う事です。震災当時から行なっているお店、そして再開してきたお店の方々！

本当にありがとうございます。皆さんの力がなければ復興はできません。

みんなで力を合わせていきましょう。

♪♪♪

### 【南相馬市役所情報】(掲載許可済)

明日掲載予定

♪♪♪

### ■小澤さんの長野県飯田市の南相馬関連情報

小澤さんよりとても嬉しがっていただけるメールが来ましたので引用と一緒に掲載します。緊急経済対策本部もありがたいお話ですね。

小澤さん:とてもうれしいニュースを見つけましたので、送ります。わーい。

○飯田市は東日本大震災の伴う緊急経済対策本部を4月1日に設置した。5日に地元企業との情報連絡会を始めて開いたが、その中で、南相馬市から避難されている皆さんの中で、3人が働き始めていることを報告しました。(南信州新聞より)

### ■編集より

昨日と同文:全国どこでもこの新聞が読めるようになりました。インターネット上に印刷用のファイル(PDF)が置いてあり自由に閲覧・印刷ができます。ブログライターの皆さんのおかげです。ありがとうございました。

<http://www45.atwiki.jp/soiga/pages/137.html>