

# 南相馬ブログ新聞

インターネット上のブログ(日記の一種:掲載許可済み)等からの転載です。執筆者は南相馬市関係の方(滞在の方・避難された方等)が主体です。**内容は個人の意見であり公のものではありませんがそれぞれの立場での本音が書かれています。**同じ被災者・市民同士の生の意見として参考にしていただければ幸いです。

編集・発行 NPO ながおか生活情報交流ねっと [soiga01@gmail.com](mailto:soiga01@gmail.com)、  
新聞 PDF 置場 <http://www45.atwiki.jp/soiga/pages/137.html>

## サウイウモノニ ワタシモナリタイ

ゆっ太郎 (2011.11.28 11:30)

相双ゆたどさ ゆったりがどっさり。～ふくしま相双～

<http://yumesoso.jp/yutadosa/archives/4250.html>

震災にも負けず、津波にも負けず、風評被害にも負けぬ、強い心を持ち。

放射能に、勝てる丈夫な身体を持つことは困難なので、正しい情報と防御法を学び。

国と東電には、しっかり責任をはたせ！と言い  
命をかけて作業している人たちを応援し、  
放射性物質の除去研究の早急な完成を祈り

放射線を気にしない人を見たら、線量計を見せて子供を守りなさいと言い

気にしすぎて鬱になっている親を見たら、  
考えすぎは免疫力を下げて余計ガンになりやすいよ  
ちゃんと治療して、子供の前では笑ってなさいと言い  
正しい防御法と、疎開プロジェクトや、避難受け入れ先の情報を教え、

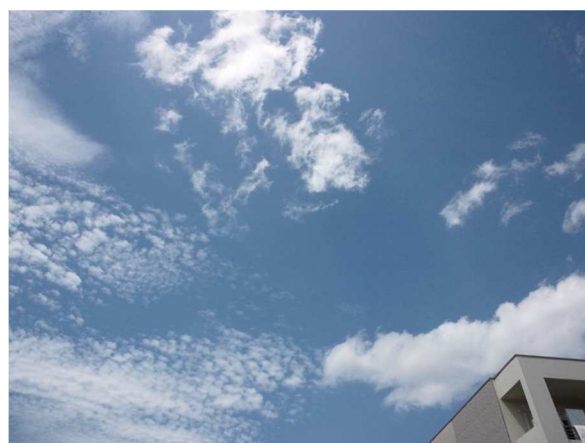
脱原発や、送電線国有化、子供を放射能から救う運動に署名して

時々、じいさん、ばあさんたちが丹精込めた野菜をもらい  
残念だけど、子供や若い人には食べさせないでと言い

発酵食品や、海藻を意識して食べ、  
EM 菌を振りまいて、水ぶきそうじをまめにし、  
夜には、ビールで疲れを癒し  
地元や東北の美味しい酒を飲み

楽しい事を見て聴いて考えて  
積極的に身体を動かし(室内で)

毎日ニコニコ、ハハハと笑っている  
ソウイウヒトニワタシハナリタイ



福島県自閉症協会相双分会会長で障がい児放課後支援「ゆうゆうクラブ」代表の方がこさえたフクシマ版『雨ニモ負ケズ』です。

優遊悠友『ゆうゆうクラブ』(URL:<http://yuuyuclub.jugem.jp/>)

**お知らせ Going**

大変な今を発信していきます。まだ踏ん張り時です。  
あともう少し、粘りましょう！

2011 年 12 月 03 日(土) 21 時 30 分 39 秒

<http://ameblo.jp/kanasanndoo/entry-11096805194.html>

こんにちは、キャナです。

お知らせ

12 月 18 日に 13 時から銘醸館にてコンサートが行われます。  
来てくださる方はなんと AI さんです^^  
そこに私たち MJC アンサンブルが歌わせて頂けることになりました！

コンサートには整理券が必要ですが、銘醸館には 10 日以降、  
お問い合わせをするようにしてください m(\_)\_m

風評被害があるなか、南相馬市内に来てくださり、本当に嬉しいです。

本番まで、練習頑張ります^^

以上、お知らせでした^^

質問がある場合は、こちらにコメントお願いします m(\_)\_m

#####

**南相馬市から11月29日火朝 サイヤ社長のブログ**

福島県南相馬市で青果食品惣菜スーパー「Saiya」を営  
営しています。新鮮な話題をお届け！ 2011-11-29 05:25:34

<http://blog.goo.ne.jp/shigeki2121/e/eb432ceb3e7e5dec2df7b8e9691f76a6>

昨日、ある問屋さんがメーカー同伴で営業に来られました。その時の話で、夏以降、東北地域の食品の売り上げが少し低迷しているとの事でした。震災特需なようなものがなくなりつつあるのでしょうか？本来の不景気の状態に戻りつつあるのか？ここ南相馬市では地元では大きな企業が出ていってしまっているの、前に戻るところか、長期低迷期に入りそうで怖いですね。

野菜についてくる放射能の検査表、消費者の皆さんはどう考えているのでしょうか？

10ベクレル以下については不検出あるいは検出せず、と表記していますが、それで納得していただけるのか、10ベクレル以下でも、表記した方がいいのか？どうなのでしょうかね。検査機関の方と話をしたのですが、国の基準以下であればほとんど問題はないようですし、ましてや10ベクレル以下ではまったく問題がないから、かえって数字を出してしまうと問題のない数字でも出ているという事で敬遠されたり悪い印象を与えてしまう事の方が心配で、今は検出せずという表記に

なっているようですが、サイヤで今福島産の生シイタケを販売していますが、その表記には検出せず<5, 8などと表記してありますが、売れています、他県の生しいたけが158円、福島産98円、安いから売られています。このぐらいの値なら消費者の方たちは問題ないと考えているのでしょうかね？まだまだよくわかりませんが、福島のサンフジの売れ行きの出足が悪いんですがこれも不検出なんです、かえって10ベクレル以下でも数字を表記した方がいいのでしょうかね？自分としては数字があった方がいいような気がしているのですが、後はその数字の持つ意味を安全だという説明がいかにも出来るかという事だとは思いますが、県や国はそういった説明をして欲しいものです。

#####

**南相馬市から12月1日木朝**

2011-12-01 05:21:27

<http://blog.goo.ne.jp/shigeki2121/e/11dde552c1ddd63b54d5385280dcbf80>

『高速道路無料』

今日から、また高速道路が無料になるようですが、私はまだ、無料で利用したことがありません。降りるときに並ぶのが嫌なこともあります、なにか気が引けてしまいます。

復興や避難所との行き来やましてやボランティア活動をしているわけでもないの、私的な利用ですからですから当然ですが。

土日はETCでも無料になるようですが、いよいよ年末の動向がわからなくなってきました。

南相馬市から人がいなくなるのか、帰ってくるのか、どうなのでしょうかね？

すごい円高が続いていますが、ガソリン価格があまり下がっていないのが気になりますが、原油が高くなっていることはわかりますが、どこかで儲けているのか、何ともできないのか、どうなのでしょうかね。

名取の餃子屋さん、かなり前に二度ほど行きました、仙台にマルマンと言う店もありこちらには随分行きました。ホワイト餃子には支店と技術連鎖店があり、早い話が支店は野田で休業した人で、修行した人の店で習った人は技術連鎖店として本店の許可をいただいてホワイト餃子を販売できるようです。マルマンは技術連鎖店ですがこちらの店の方が本店の味に近かったの、マルマンの方に行っていました、その後本店で送って頂けるようになったので、今は行っていません。やはり作り人によって微妙に味が違うようです、材料も特に野菜もその地では味が違うからでしょうね。

**南相馬市から12月3日土朝** 2011-12-03 05:23:27  
<http://blog.goo.ne.jp/shigeki2121/e/bf0ee044ed16da1e18b1647190a6ab06>

『飯館のおんちゃん』

一週間に一度くらいに、福島 of 仮設からサイヤに買い物に来るおじさんがいます。サイヤでは飯館のおんちゃんと言っています。

飯館在中の方ですが、最後まで俺は避難しないとっていましたが、さすがに今は福島市内に避難されています。サイヤに来ているんなものを買物されて(皆さんに頼まれて来ているようです)いきます。

仮設にいる人たちの表情に元気がなくなっていると言っていました。毎日声をかけている、その時にサイヤから買ったリンゴなどを配っていると言っていました。そして今は、来年みんなでアサガオを植えて咲かすのに準備しているとのこと

仮設の皆さんは何もすることがなく、する気力もなくなっているようだから、心配だとも言っていました。飯館の方たちはみなさん今まで、農作業などで毎日体を動かしてきたのに、仮設生活ではそれも出来ませんから、じゅあ他に何をするのか、出来るのかと言ってもそんなに簡単にできませんよね。

人間なにもすることがない、出来ない、それがいちばん危険な事ですね、お年寄りの方たちが心配ですね。

#####

**冬じたく・・・原発震災避難者 時の流れを感じる**

**負けてらんにあ！みんなでなんとかすっぺ！！**

南相馬市から新潟県三条市へ集団避難した者たちの現地報告です。 2011-11-30 17:30:00

<http://blog.goo.ne.jp/minamisoumashi-hinan/e/6f85b8e14a94ac12fcd86d9e3b19ec0>



三条市総合福祉センター(元集団避難所)の中庭

新潟は 雪じたく・・・たけなわ。  
日本海側で迎える雪国の生活・・・ちょっと不安です。  
重く垂れ込めた空・・・そして どっしりと重い雪・・・とか。



三条市総合福祉センター(元集団避難所)の前庭  
まもなく 避難生活も9ヶ月。

樹々の衣装替えに・・・時の流れを感じております。

警戒区域にあつて・・・放射能まみれの我が家は  
今 どうなっておることやら・・・。

#####

**【 園児宅の除染 】**

ヨシユキ副園長 よつば青雲ブログ 2011 年 12 月 04 日

よつば保育園ヨシユキ副園長が、青雲の志で保育を綴る!

<http://yotsuba-ho.seesaa.net/article/238575987.html>

先週に引き続き

今週末も園児宅の除染作業を行っております。

昨日は雨がザンザンと降っていましたが、今後の予定も押していたので行いました。

先週7割がた終わっていたので、あとは側溝の泥だしと洗浄、塀の洗浄でした。

驚いたのは、側溝に木が生えていたことです。

草や苔が生えているのは見たことはありましたが、驚きました。

それだけ側溝の中に泥や土が堆積していたのだと思いますが...

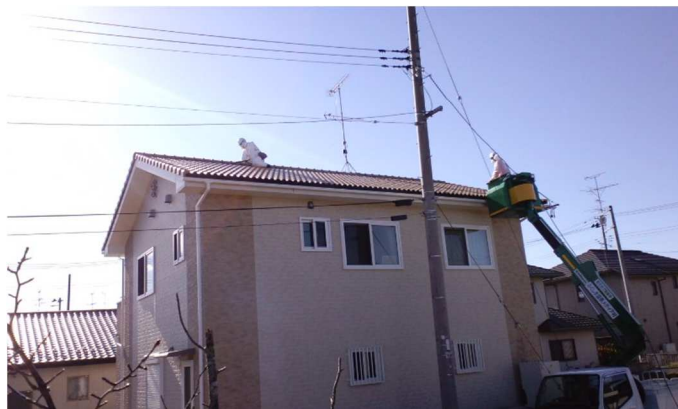
塀も苔がついていて、放射線量がだいぶ高かったのですが、高圧洗浄機を使ってキレイになりました。

もちろんキレイとは言っても、放射能がなくなった訳ではないのですが...

線量は下げられました。

今日は福島原発有志作業隊の皆さんと市内北町の園児宅を

除染です。  
創生水…という特殊な水を高圧洗浄機で使って線量を下げるとのこと。



遠路はるばる広島からおいでいただき、感謝感謝です。  
この水をかけて線量が下がる  
…つまり、表土を剥がずにすむ方法が確立されれば、除染作業スピードはかなり上がると思われます。



でも今日は風が強いので作業はやりにくそうですね。



作業を見守る家族、  
願いは一つ、  
安心して住める家になりますように

#####

## 安全で敏速な避難行動を

南相馬市 写真で見る東日本大震災

<http://www.city.minamisoma.lg.jp/sinsai/2011-11/kasetsu-kosha.jsp> 【2011 年 12 月 2 日】

鹿島区の鹿島小学校では、11 月 21 日から仮設校舎を含め 7 校が授業を行っており、地震や火災などの災害に安全で敏速な避難行動を体得することを目的に避難訓練を実施しました。

訓練では、担任の先生の指示に従って校庭南側に避難し、避難経路や避難の仕方を確認しました。



▲地震発生 机の下へ



▲仮設校舎からの避難



▲校庭南側へ避難



▲津波のときは校舎 3 階へ