南相馬ブログ新聞

インターネット上のブログ（日記の一種：掲載許可済み）等からの転載です。執筆者は南相馬市関係の方（滞在の方・避難された方等）が主体です。**内容は個人の意見であり公のものではありませんがそれぞれの立場での本音が書かれています。**同じ被災者・市民同士の生の意見として参考にしていただければ幸いです。

編集・発行　NPO ながおか生活情報交流ねっと soiga01@gmail.com、
新聞 PDF 置場　http://www45.atwiki.jp/soiga/pages/137.html

南相馬市から12月9日夜　サイヤ社長のブログ

福島県南相馬市で青果食品惣菜スーパー「Saiya」を経営しています。 新鮮な話題をお届け！　2012-12-09 18:24:56

http://blog.goo.ne.jp/shigeki2121/e/ca3769f3b071010b78e8e481c3e78021

『放射能勉強会から』

今日は、寒くて雪まできました。お客さんも早くに上がってしまいました。

お弁当も残ったので、小高工業の寮生に少し差し入れしました。

先日の放射能勉強会での情報で少しだけ報告です。

ある老夫婦が震災から食べ物にあまり気にしないで食べていたそうですが、検査したら案の定、高い値がでたそうです。自分の畑で作ったものを、汚染されていることも分かっているはずなのにです。そうしたら、お父さんの方がお母さんより値が3倍ぐらい高かったそうです。

同じ食べ物、食事をしてきたはずなのにどうしてか？不思議に思ったそうですが、セシウムは筋肉にはいるそうです、男性の方が女性より筋肉が多いからです、それと、お父さんは外での野良仕事が多かったから、粉じんや土埃などを吸っていたようです。

それで、値が高かったようです。それと、放射能の影響で癌や白血病になる確率は極めて少ないようです。それよりも成人病の方が多くなるとのことです。変にストレスを受けないようにしなければならないようです。これはチェルノブイリやウクライナでの調査結果からのようです。放射能よりそれに対しての恐怖とか感受性からのストレスがいけないようですね。

普通に正しい知識を持って放射能と向かい合いながら生活することが肝心ですね。

過剰に気にしすぎないことです。

南相馬市から12月9日日朝

2012-12-09 04:58:05

http://blog.goo.ne.jp/shigeki2121/e/13167bbe8a80404f3577c4ed7cb4d83c

『心の駅』

各地の仮設住宅の中に出来ています。小さな小さな、東屋です。「みんなの居場所」です。ホッと一息つける場所を目指しています。人と人、心と心のつながりを大切に！が今こそ必要なんですね。

新潟県小千谷市のNPO法人　おぢや元気プロジェクト（OGP）が頑張っています。

##

失敗もまたよし　3／3　・・・　判断の壁

負けてらんにぇ！みんなでなんとかすっぺ！！

南相馬市から新潟県三条市へ集団避難した者たちの現地報告です。 2012-12-11 16:30:39

http://blog.goo.ne.jp/minamisoumashi-hinan/e/23eaebc6097d305ef60c2573dae65571

近隣　☆

「　失敗はイヤ　」という固定観念
これが　･･･「　判断の壁　」なのです。

判断の壁を　･･･　ブチやぶることです。
･･･　どうやって破りますか　？

かんたんです。
「　失敗したってかまわない　」という判断をたてるのです。

「　失敗するなら　それもまたよし
そのときは　そのとき　」･･･　と腹をきめてしまえば
･･･　この世にコワイものはないみたいなものです。
受験　恋愛　事業　･･･　何にさいしても
･･･　コワイことはありえないはずです。

それを反対に「　失敗はイヤ　」という観念に執心すると
･･･　何ごとであれ　失敗の可能性はありうるのですから　･･･
失敗がこわさに　いかなることにも手が出なくなってしまいます。
心の壁をつくって　そのなかに閉じこめられてしまうのです。

「　失敗はイヤ　」から「　失敗したってかまわない　」へ　･･･
たったこれだけのコトバ(　考えかた　)の操作をもって
自我という壁が破れ･･･一挙に大きな世界へ出てしまいます。
･･･　じつにカンタンなことではないですか。

こういう心の操作ならば　社会状況のありようとは関係なしに
自分ひとりの内面の課題として
だれでも　いつでも　･･･　実行できるはずですね。

気が長い　1／2　･･･　気が若い
2012-12-11 19:30:18
http://blog.goo.ne.jp/minamisoumashi-hinan/e/d19472225bf8442ada8798c461d41340

近隣　☆

大きい人間のひとつの共通点は
人生を長距離的　マラソン的にとらえていることです。
つまり「　気が長い　」のです。

気が長いとは　･･･　生命力の持続時間が長いということです。

だから　こういう人たちは
いくつの年になっても　･･･　前向きの姿勢を失いません。

老年というべき年齢においてさえ　青年のように
「　これから･･･　」とばかりに　･･･　前方を見つめています。
つまり「　気が若い　」のです。
体は老いても　心は老いないのです。

「　いくらか老人的なもの(　分別　落ちつき　など　)をもった
青年は好ましい。
そして　こういう青年は　年をとると
青年のような若さを　どこかにもちつづけるものだ　」

･･･　ナルホドと思います。
どちらの年齢においても　その年齢のカベを破っているわけですからね。

##

今日のできごと　12 月 11 日(火)南相馬市生活復興ボランティアセンターのブログ　2012-12-11 17:52:49
http://ameblo.jp/minamisoma-svc/entry-11425577209.html

今日は、ボランティアさんにオカリナを演奏していただきました。

静かな音色にみなさんがうっとりしていました。

仮設住宅支援ボランティア活動　活動場所　5件
活動いただいた方　7人でした。
○年末年始のボランティアさん受入れについて
屋外のボランティア活動は、12月23日(日)まで受付をいたします。

○大事なお知らせ
金・土・日の活動とさせていただきます。よろしくお願いいたします。
○災害派遣等従事車両の高速道路無料措置が 12 月末まで延期となりました。

～お知らせ～
旧警戒区域内の後片付けをボランティアさんのお力をお借りして進めることにいたしました。
ボランティアさんの受付は、9:00から鹿島区社会福祉センター」(南相馬市鹿島区西町2丁目117)で行います。
活動場所は、上下水道が復旧していませんので、飲み水は各自たくさんの用意してきてください。
また、ホームページ内に最近よくいただくご質問をまとめたページを作成しました。お電話でお問い合わせいただく前にご一読いただくと助かります。
みなさんのご協力をよろしくお願いいたします。

仮設住宅支援ボランティア活動は、12月28日(金)まで受付をいたします。
12月29日(土)～1月3日(木)の間は、ボランティア受付をお休みさせていただきます。
1月4日(金)から、ボランティア受付を開始いたします。

ただし、屋外ボランティア活動については、ご依頼者様の都合によりますので、1月4日(金)から始められるか、現時点では分かりません。分かり次第、このブログでお知らせいたします。
ご依頼者様には、クリスマスや年末年始はゆっくりしていただきたいと思い、このような日程とさせていただきました。

##

相馬、南相馬で配布開始。『THE FUTURE TIMES』第 4 号
ゆっ太郎（2012.12.12　10:00）　相双ゆたどさ　ゆったりがどっさり。～ふくしま相双～
http://yumesoso.jp/yutadosa/archives/7165.html

ASIAN KUNG-FU GENERATION の後藤正文さんが　取材・撮影・原稿・出版・配布など　広告を取らず、ご自身の自費により運営している　“新しい時代のこと、これからの社会のこと。未来を考える新聞”
『THE FUTURE TIMES』
(URL:http://www.thefuturetimes.jp/)
2012winter 第 4 号が今日 12/12(水)、全国一斉に無料配布開始となりました。

第 4 号の特集は、「それぞれのふるさと」～福島からの言葉～
01 今を生きること
02 子供の笑顔が集う場所
03 郷里を取戻すために
04 より複雑になっていく故郷への想い

これまで発刊された各号と同じように後藤正文さん、『THE FUTURE TIMES』編集部の皆さんからのご厚意により無償でお送りいただき、相馬、南相馬でも無料配布が開始されました。
[相双ゆたどさ]
相馬、南相馬で配布開始。『THE FUTURE TIMES』(2011.12.26:掲載)
ふるさと復興会議で未来に託す『The Future Times』(2012.1.24:掲載)
相馬、南相馬でも配布開始。『THE FUTURE TIMES』第 2 号(2012.4.6:掲載)
相馬、南相馬で配布開始。『THE FUTURE TIMES』第 3 号(2012.7.25:掲載)
全国の配布先は『THE FUTURE TIMES』サイト
(URL:http://www.thefuturetimes.jp/)
“新聞配布場所情報”へ掲載されています。

【相馬市】

・道の駅 そうま

住所:福島県相馬市日下石字金谷 77-1

・コミュニティカフェ志緒里

住所:福島県相馬市中村字塚ノ町 65-16　振興ビル1階

【南相馬市原町区】

・南相馬市ふるさと回帰支援センター(道の駅 南相馬 南相馬観光交流館内)

住所:福島県南相馬市原町区高見町 2 丁目 30-1

・南相馬市立中央図書館

住所:福島県南相馬市原町区旭町二丁目 7-1

・南相馬市民文化会館 ゆめはっと

住所:福島県南相馬市原町区本町二丁目 28 番地の 1

・尚ちゃんラーメン

住所:福島県南相馬市原町区大木戸字八方内 116-3

・特定非営利活動法人 フロンティア南相馬

住所:福島県南相馬市原町区本町 1-31　四ツ葉ビル 1 階

・みんな未来センター

住所:福島県南相馬市原町区本町 2 丁目 90

そして今回の第 4 号で特集記事としても掲載されている

・ふくしまインドアパーク南相馬

住所:福島県南相馬市原町区錦町一丁目 125 番地

今回の『THE FUTURE TIMES』第 4 号
編集後記へスタッフの方が綴られています。

ぜひこの特集が皆さんの“これまで”と“未来”について思考を巡らし“ふるさと”の人々とともにこれからを紡ぐ一助となることを願っています。

『THE FUTURE TIMES』第 4 号
特集:「それぞれのふるさと」～福島からの言葉～
部数があるだけ限りの無料配布です。

相双ビューローの事務所でもお配りします。
ぜひ、お手に取りご熟読ください。

・相双ビューロー (うつくしま VST　相双支部)

住所:福島県南相馬市原町区橋本町 1-52-5