

# 南相馬ブログ新聞

インターネット上のブログ(日記の一種:掲載許可済み)からの転載です。執筆者は南相馬市関係の方(滞在の方・避難された方等)が主体です。**内容は個人の意見であり公のものではありません**、同じ市民同士の生の意見として参考までとしていただきたいと思います。**正式な指針は政府**が出します、そちらにしたがう事で各種補償も受けられます。どうぞその点を誤解なきようお読みください。

編集・発行 NPO ながおか生活情報交流ねっと [soiga01@gmail.com](mailto:soiga01@gmail.com)、  
協力・印刷・配布:長岡大学、同学生有志、長岡技術科学大学ボランティアサークル、飯田ボランティア協会、山古志村のマリ 配布協力避難所:新潟県長岡市内・湯沢町内・見附市内・小千谷市内、長野県飯田市内・豊丘村内、福島県福島市内ほか

新聞 PDF 置場 <http://www45.atwiki.jp/soiga/pages/137.html>

最後の荷物も出したし、すべて終わりました  
あとは犬を洗うか洗わないかです  
せっかくだし洗ってやるかな…

#####

## 感謝

ありがとう 被災者になって学んだこと、考えたことなどを毎日かいていきます。大変だけどありがとうを忘れないでいよう。

<http://ameblo.jp/kanasanndoo/entry-10874450204.html>

2011 年 04 月 28 日(木) 00 時 12 分 09 秒

お久しぶりです、キャナです m( )m  
部活がとにかく忙しくて時間がとれませんでした(汗)  
原町とはまた違った青春が体験できて楽しいです。

さて、皆さん。  
流行っているツイッター。ついに私も始めました。  
ツイッターにかかっている、震災がおきてからのエピソードに感動した、というのがきっかけです。  
学校や避難所でよみ、東京のひとたちに感謝。  
ただただ感謝です。

ちなみにこのブログもひよんなことから始めました。  
震災後、このようにかいてからアクセス数があがり、あたたかいメッセージやコメントをいただいています。  
避難所でも周りの方に『ブログ頑張ってる!!』とっていただきました。  
福島の現状や被災者の目線からブログを書く。  
このブログで絆が生まれたりもしました。  
本当に有難いです。  
にふえーで一びる!!

…最近、辛口ブログが多いので今日は感謝ブログにしました。  
明日からまたブログ更新していきます。  
これからもよろしくお願ひします m( )m…

#####

## 南相馬市から 4 月 28 日 サイヤ社長のブログ

福島県南相馬市で青果食品惣菜スーパー「Saiya」を経営しています。新鮮な話題をお届け! 2011-04-28 18:35:51

<http://blog.goo.ne.jp/shigeki2121/e/90f7e1870640067daa077663e6fe6978>

## スクリーニング

東北の関西人 被災者と被災地で働く全ての人々がまた普通の生活に戻れますように。 2011-04-28

<http://ameblo.jp/morimarian/entry-10874750959.html>

スクリーニングに行ってきました

会場は保健所です

入り口に自衛官が立っていました

会場に入ると簡単な用紙に氏名住所を記入させられ

「20km 圏内に入りましたか?」などの質問があり

そのあと靴の形をテープで貼ったところに立ち

スクリーニングが始まります

器具は大きな懐中電灯にコードで電流計がくっついたようなもの

それで手のひら、こう、足の裏

そして頭の前からつま先まで電気を当てるような感じでスクリーニングしていきます

当然、何も出ず

ダンナは 0.2 わたしは 0.3 でした

100 なんて数字どんなことしてたら出るのやら…です  
ね

で、「ではお気をつけて」なんて言われて検査終了  
5分もかからなかったです

今日は、震災から四十九日です。法事をされる御家もあるようでした。お花、お線香、が良く売れていました。まだ、行方不明の家族がおられる方はそれどころではないのですが、早く見つかったいただきたいものです。

インターネットでも検索できるとの事ですが、特徴、遺品、などを見て、安置所に行かれるようです。

そいえば、私の家のお寺、原町別院(本山は京都の東本願寺)の院代さんもお帰りになっています。でもお寺が地震の被害を受け、本堂には入れない状態です。別棟で行事をおこなっています。

今日、保険会社の方が来て、お話しましたが、地震保険に入っていれば、津波で被災した住宅の保険金がでるとの事ですが、火災保険金額の半分しか出ないとの事、しかも、全壊、半壊、小被害の三段階しかなく、水が180CM 以上入ってないと半壊だそうです。車はでないようですね。農協で火災保険に入っている方は地震保険に入っている方が多いと聞きました。農協で勧めていてそうです。仙台地区では普通の方たちも、宮城沖地震の教訓から、地震保険の加入が他の地域より多かったそうです。

イオンスーパーセンターが5月6日に再開するそうです。近くのジャストも店内の掃除をしていましたから、まもなく開くでしょう。ベニマルも始まるそうです。昼間の町は前と変わらないような雰囲気になってきました。

夕方、どっさり郵便が届きました。心配していただいた方たちにお礼状を出さなくてはなりませんが、今しばらくは原発が心配なので、ご無礼します。すみません。

地域の区長さんがいらして、支援物資の配布についての案内を持ってこられました。いままで、被災者を中心に配布していましたが、物資が沢山あるので、今回は希望する皆様に配布するようです。希望する人は、各会場に取りに来てくださいとの事です。整理券方法と行政区方法とがあります。

なにか、沢山物資が届いていて、残っていて大変だそうです。何かあるのかは知らせてくれないようです。

#####  
**では また …**  
**負けてらんねえ ! みんなでなんとかすっぺ !!**

南相馬市から新潟県三条市へ集団避難した者たちの現地報告です。 2011-04-28 09:55:33

<http://blog.goo.ne.jp/minamisoumashi-hinan/e/0079ff7318c5aea76d95dc4626c94e5d>



明日から世の中 黄金(ゴールデン)ウィーク … です  
すね。  
さて われわれ避難者には 鉛ウィーク … といったところでしょうか。

今朝だけでも …  
四組のご家族から 避難所を離れるご挨拶をいただきました。  
行く先が避難生活であることには変わらないのですが  
皆さん 明るい顔をされており … 何か救われる想いです。

「では また …」  
いうまでもなく … 再会する場所は 故里です。

**三つのころと 三つの要求** 2011-04-28 13:04:56



今朝 練功(気功の練習)のときに  
三つのころ(三心)と三つの要求 … について話しました。

三心 … 香功(シャンゴン)の田瑞生老師のことは  
決心  
信心

恒心

三要求・・・抗癌功法: 郭林新気功の郭林老師のことは

遠  
軟  
円

(あえて 解説は加えないことに致します)

避難生活をしているおかげで  
いままでになく

・・・ 深いところから学べることに感謝しております。

\* 練功 : 毎朝 05:30 - 06:30



(編集者より:以下南相馬市観光協会より引用・・・元ページは画像なのでテキストにしました。)

■南相馬市 受け入れ可能な宿泊施設(2011. 4. 26現在)

ステーションプラザホテル(0244-24-5550 原町区錦町1-128)

ラフィーナ(0244-23-4111 原町区旭町2-29)

ホテル高見(0244-24-5668 原町区高見町2-86-1)

ホテル伊勢屋(0244-22-2722 原町区旭町2-39)

ホテル西山(0244-24-3222 原町区旭町2-49)

ホテル扇屋(0244-23-4147 原町区本町1-77)

美晴湯旅館(0244-46-2057 鹿島区西町1-76-3)

詳細は、各旅館・ホテルにお問い合わせください。

#####

所在確認のご連絡をお願いします

相双ゆたどさ ゆったりが、どっさり。～ふくしま相双～  
(2011.04.28 10:30)

<http://yumesoso.jp/yutadosa/archives/2847.html>

南相馬市では、市外の避難所以外に避難されている方々へ

安否の確認と、今後、南相馬市からのお知らせなどを発信する際のために

南相馬市へのご連絡をお願いしています。

【南相馬市役所】

○[所在確認のお願いについて]

なお、パソコンからでなく、携帯等をご利用の方々へは電話によるご連絡をおねがいしています。

[南相馬市安否確認専用ダイヤル]

※受付時間:8:30～20:00

0244-23-2180 0244-23-2181 0244-23-2182

0244-23-2183 0244-23-2185

避難先を替える際も、ご連絡をお願いしています。

また、福島県庁では双葉郡にお住まいになっていた皆さまへ『福島県双葉郡支援センター』までご連絡をお願いしています。

- ・避難されている方々のお名前
- ・現在の所在地、連絡先

#####

南相馬市の営業中の宿泊先

南相馬市災害ボランティアセンターのブログ (原町区)

2011-04-27 15:09:05

<http://ameblo.jp/minamisoma-svc/entry-10873897653.html>

南相馬市観光協会より現在営業中の宿泊先がアップされましたので、宿泊先をお探しの方はご活用下さい。

南相馬市観光協会 ↓

[http://www.minami-soma.com/kanko/modules/d3blog\\_2/details.php?bid=11](http://www.minami-soma.com/kanko/modules/d3blog_2/details.php?bid=11)

連絡をいただいた方へ、お住まいになっていた町村より

- ・罹災・被災証明
- ・国民健康保険証
- ・義援金の支払

などの手続きについて、お知らせがあります。

◇福島県災害対策本部(双葉郡支援センター(コールセンター)の開設)

(リンク先 URL:

[http://www.pref.fukushima.jp/j/call\\_center4.pdf](http://www.pref.fukushima.jp/j/call_center4.pdf))

【福島県 災害対策本部】(URL:

<http://www.pref.fukushima.jp/j/>)

双葉郡支援センター 【受付 月曜～日曜 朝8時～夜10時】  
フリーダイヤル 0120-006-865  
※平成 23 年 4 月 6 日開設

#####

**編集より** 南相馬市災害ボランティアセンターのブログからも許可をいただいて掲載を始めました。今日の掲載は宿泊施設情報です。災害ボランティアは原則として食事・水・宿泊全て自分で確保することになっています。しかし、被災地及び周辺の宿泊施設は復興関係の業者も本格的に入ってきますのでますます忙しく、空気が無くなると思います。中越地震・中越沖地震の際もかなり遠方までしばらくの間宿泊施設が埋まり、ボランティアセンターの近くにはテント村も出来ました。様々な場面での宿泊施設の確保、これも今後の課題になるかも知れません。

