〈競技日程〉

第１日目［９月１日（土）］

9:00　開会式

・開会の辞
・優勝杯返還
・大会会長挨拶
・選手宣誓

9:30　競技開始

トラック競技

開始時間	種目	予・準・決	組数	競技者数	着	招集完了時間
9:30	男子 4×100mR	予選	3	24	2+2	9:00
9:45	男子 1500m	予選	3	62	4+4	9:25
10:10	男子 400m	予選	6	48	1+2	9:50
10:40	女子 100m	予選	3	24	2+2	10:20
10:55	女子 100m	OP	2	14		10:35
11:05	男子 100m	予選	11	83	2+2	10:45
12:00	男子 3000mSC	決勝	2	32		11:40
12:35	男子 110mH	予選	4	27	1+4	12:15
13:00	男子 100m	準決勝	3	24	2+2	12:40
13:15	男子 100m	OP	11	83		12:55
14:10	男子 1500m	OP	2	37		13:50
14:25	男子 1500m	決勝	1	16		14:05
14:35	男子 400m	決勝	1	8		14:15
14:40	女子 3000m	決勝	1	21		14:20
15:00	女子 100m	決勝	1	8		14:40
15:05	男子 100m	決勝	1	8		14:45
15:15	男子 110mH	決勝	1	8		14:55
15:25	女子 100mH	決勝	1	6		15:05
15:35	男子 800m	予選	9	69	2+6	15:15
16:30	男子 4×100mR	決勝	1	8		16:10
16:45	男子 10000m	1 組		104		16:25
17:30	男子 10000m	2 組				17:10
18:15	男子 10000m	3 組				17:55

フィールド種目

競技開始時間	種別	種目	予・決	競技者総数（うち OP 人数）	招集完了時間
10:45	男子	走幅跳	決勝・OP	57(13)	10:15
11:00	男子	棒高跳	決勝・OP	7(1)	10:00
12:30	男子	やり投	決勝・OP	38(3)	12:00
12:30	女子	やり投	決勝・OP	6(1)	12:00
14:00	女子	走幅跳	決勝・OP	14(4)	13:30
14:00	男子	走高跳	決勝・OP	30(3)	13:30
14:00	女子	走高跳	決勝	6	13:30

第２日目［９月２日（日）］

トラック種目

開始時間	種目	予・準・決	組数	競技者数	着	招集完了時間
9:30	男子 4×400mR	予選	3	22	2+2	9:10
9:55	女子 800m	予選	5	34	1+3	9:35
10:25	女子 800m	OP	1	7		10:05
10:35	女子 200m	予選	3	22	2+2	10:15
10:50	女子 200m	OP	1	6		10:30
10:55	男子 200m	予選	9	70	2+6	10:35
11:50	男子 400mH	予選	4	27	1+4	11:30
12:25	男子 800m	準決勝	3	24	2+2	12:05
12:40	女子 800m	決勝	1	8		12:20
13:00	男子 200m	準決勝	3	24	2+2	12:40
13:20	男子 200m	OP	5	35		13:00
13:45	女子 200m	決勝	1	8		13:25
14:10	男子 5000m	OP	1	34		13:50
14:40	男子 400mH	決勝	1	8		14:20
14:50	男子 800m	決勝	1	8		14:30
15:00	男子 200m	決勝	1	8		14:40
15:10	男子 5000m	決勝	2	49		14:50
16:00	女子 4×100mR	決勝	1	6		15:40
16:10	男子 4×400mR	決勝	1	8		15:50

フィールド種目

競技開始時間	種別	種目	予・決	競技者総数 （うち OP 人数）	招集完了時間
11:00	男子	砲丸投	決勝・OP	29(2)	10:30
11:00	女子	砲丸投	決勝・OP	6(1)	10:30
13:00	男子	三段跳	決勝・OP	35(4)	12:30
14:00	男子	円盤投	決勝・OP	25(1)	13:30

16:20　競技終了

16:40　閉会式

・成績発表
・表彰
・審判長講評
・大会会長挨拶
・閉会の辞

17:00　大会終了