

# 第11回出雲市民ベンチプレス大会記録表

2009年7月26日(日)

一般男子の部 (未公認大会)

会場 県立浜山公園陸上競技場 トレーニング室

NO	階級	氏名	年齢	所属	体重	BP 1	BP 2	BP 3	ベスト	順位
1	軽量級	OP 渡辺 誠	29	パワーハウス山口	55.60	110.0	<del>115.0</del>	<del>115.0</del>	110.0	1
2	中量級	OP 前田朋嗣	36	パワーハウス山口	66.55	<del>110.0</del>	115.0	<del>120.0</del>	115.0	1
3	重量級	小出晋与	36	team EIKIN	78.10	110.0	115.0	<del>120.0</del>	115.0	1

# 第2回島根県デッドリフト選手権大会記録表

2009年7月26日(日)

一般男子の部 (未公認大会)

会場 県立浜山公園陸上競技場 トレーニング室

NO	階級	氏名	年齢	所属	体重	BP 1	BP 2	BP 3	ベスト	順位
1	軽量級	川島督司	34	いちご会・陸上部	63.40	200.0	210.0	<del>220.0</del>	210.0	1
2	中量級	高木幹雄	39	team EIKIN	70.25	120.0	<del>130.0</del>	<del>130.0</del>	120.0	1
3	重量級	加本和宏	28	おろち会筋肉支部	80.50	135.0	140.0	<del>145.0</del>	140.0	3
4	重量級	小出晋与	36	team EIKIN	78.10	170.0	180.0	<del>182.5</del>	180.0	1
5	重量級	三原鉄也	38	team EIKIN	93.80	150.0	160.0	<del>165.0</del>	160.0	2
6	オープン	Roman Abe	48	パワーハウス山口	82.15	210.0	PS	PS	210.0	3
7	オープン	Decringe William	38	パワーハウス山口	130.60	220.0	240.0	<del>260.0</del>	240.0	2
8	オープン	多田晋吾	32	個人	61.90	150.0	160.0	<del>170.0</del>	160.0	4
9	オープン	渡辺信一	40	パワーハウス山口	70.10	140.0	150.0	155.0	155.0	5
10	オープン	前田卓司	39	パワーハウス山口	97.90	225.0	235.0	245.0	245.0	1