

2011 春季島根県バーベル種目別選手権大会

3月20日（日） 県立浜山体育館トレーニング室

一般男子 デッドリフト

ライト級	1位	川島督司（東津田第4高架橋）	記録 230Kg
ヘビー級	1位	米山弘（team EIKIN）	記録 190kg
	2位	小出晋与（エル・スポール）	記録 180kg

一般男子 スクワット

ライト級	1位	川島督司（東津田第4高架橋）	記録 155Kg
ヘビー級	1位	小出晋与（エル・スポール）	記録 150kg
	2位	米山 弘（team EIKIN）	記録 130kg

一般男子 ベンチプレス

ライト級	1位	多々納勝次（team EIKIN）	記録 85Kg
ミドル級	1位	高木幹雄（島根ワイナリー）	記録 115kg
ヘビー級	1位	小出晋与（エル・スポール）	記録 115kg
	2位	米山弘（team EIKIN）	記録 115kg

（階級体重 ライト級 66kg以下 ミドル級 83kg以下 ヘビー級 83kg以上）